

JACK DOMINIAN

# **Amor apasionado y compasivo**

**Una visión cristiana del matrimonio**



## PRÓLOGO

En 1981 se publicó mi libro *Matrimonio, Fe y Amor*. Presentaba un punto de vista actualizado del matrimonio contemporáneo y su relación con la fe a través del amor. El libro fue recibido con agrado y obtuvo una amplia publicidad. Diez años más tarde su edición se había agotado. Me enfrenté con un dilema. Tenía la oportunidad de publicar una segunda edición ampliada, o reescribir un nuevo libro a partir de sus investigaciones fundamentales. Me decidí por esta última opción.

Durante los últimos diez años he dado muchas conferencias en las Islas Británicas y en el exterior, y he desarrollado un nuevo enfoque más global sobre el tema, juntamente con una presentación más clara del tópico.

Como fundamento del libro permanecen tres temas. El primero es que estamos atravesando una revolución social en la cual el matrimonio está cambiando de aquella forma tradicional que prevaleció durante los últimos cien años a una relación de amor. Este cambio secular, difícil de detectar ya que estamos inmersos en él, coincide con una visión religiosa que también trata al matrimonio y a la familia como una comunidad de amor. El desafío es entonces cómo reconciliar los dos enfoques para que la sociedad y la comunidad cristiana se comprometan en una aventura común. En segundo

lugar, es importante para las iglesias reconocer que el matrimonio es la forma principal a través de la cual la mayoría de los seres humanos tiene una experiencia de Dios, en tanto Dios es amor. Hay un profundo sentido de urgencia dentro del cristianismo para dar al matrimonio el lugar que le corresponde y demostrar que en esta comunidad de amor el hombre encuentra a Dios.

Al mismo tiempo que fortalecemos el significado del matrimonio, necesitamos redefinir la vital importancia de la sexualidad. La sexualidad ha tenido un tratamiento muy limitado por parte del cristianismo durante toda su historia. El sexo era considerado respetable si se lo vinculaba con la procreación. Hoy en día la abrumadora mayoría de la actividad sexual no es procreadora, y es necesario encontrar un nuevo significado para este precioso don de Dios.

Así los tres temas son: la comprensión del matrimonio como una comunidad de amor; que es a través de este amor donde la abrumadora mayoría de los seres humanos encuentra a Dios; y que la sexualidad y el amor están relacionados en forma vital.

Aquellos que posean ejemplares de *Matrimonio, Fe y Amor* encontrarán que esta nueva versión está mucho más elaborada; y aquellos que no han tenido contacto con el anterior encontrarán en este nuevo libro mis pensamientos desarrollados durante treinta años. Fundamentalmente se describirá al matrimonio como una realidad secular que proviene del Señor y se transforma en un misterio divino.

En este libro no se citan referencias, pero cualquiera que esté interesado en ellas puede escribirme y le proporcionaré los detalles. La razón para no dar referencias es que, si bien el libro está basado principalmente en investigaciones y en mis propias observaciones clínicas, no fue escrito como un documento científico: esto será tema de una publicación aparte. Quiero que la mayor cantidad de gente posible lea este libro sin el peso de entorpecedoras referencias científicas.

Jack Dominion

## Capítulo I

### LA CENTRALIDAD DEL AMOR

Para la mayoría de nosotros la niñez es una de las experiencias centrales de nuestra vida, y en ella recibimos los fundamentos esenciales del amor. Estos fundamentos esenciales se basan en el hecho de que pasamos casi dos décadas dependiendo de nuestros padres para nuestra supervivencia y desarrollo. La psicología moderna está analizando este período y descubriendo que el secreto de la vida se encuentra en una combinación de los genes con los que fuimos dotados y las experiencias que recibimos de nuestro padre y nuestra madre. No resulta una exageración decir que estas dos décadas nos revelan el misterio de la vida, y que este misterio lo vamos a encontrar en una palabra, amor. Este amor se experimenta en la primera relación de intimidad de nuestra niñez, y el noviazgo y el matrimonio nos llevan al segundo y exclusivo contacto de intimidad. De esta forma, el amor experimentado a través de la intimidad vincula nuestra niñez con nuestra vida de adultos.

Dentro de los fundamentos de la fe cristiana también vamos a encontrar que el amor ocupa un lugar central, y uno de los propósitos de este libro es mostrar que el amor conyugal constituye para la mayoría de los seres humanos su experiencia central de Dios, y su más precioso prójimo es en primer lugar su cónyuge, luego sus hijos, y finalmente el prójimo que está cerca o lejos. En

## ÍNDICE

PRÓLOGO .....	5
PRIMERA PARTE	
EL CENTRO ES EL AMOR .....	7
CAPÍTULO I	
LA CENTRALIDAD DEL AMOR .....	9
CAPÍTULO II	
MATRIMONIO Y SEXUALIDAD EN LAS ESCRITURAS .....	15
Matrimonio y alianza .....	17
Cristo y la Iglesia .....	20
Sexualidad .....	21
Jesús y el matrimonio .....	24
Jesús y su familia .....	26
El estado de soltería de Jesús .....	27
Pablo .....	29
CAPÍTULO III	
EL MATRIMONIO CONTEMPORÁNEO .....	31
Dimensión cristiana .....	35
Convergencia .....	38
CAPÍTULO IV	
¿QUÉ ES EL AMOR?.....	39
CAPÍTULO V	
EXPERIENCIAS DE AMOR EN LA NIÑEZ .....	47



Vínculo .....	47
Confianza .....	49
Autonomía .....	50
Conflicto .....	51
Autoestima .....	52
Escuela .....	53
“No es justo” .....	54
Pubertad y adolescencia .....	55
Matrimonio .....	56
CAPÍTULO VI	
NIÑEZ HERIDA .....	57
Trastornos en el vínculo .....	59
Trastornos en la confianza .....	61
Trastornos en la autonomía .....	62
Trastornos en la capacidad laboral .....	63
Trastornos en la dependencia .....	64
Salud .....	65
CAPÍTULO VII	
ENAMORARSE .....	67
CAPÍTULO VIII	
AMANDO I – SOSTENER .....	73
Disponibilidad .....	73
Comunicación .....	79
Demstración de afecto .....	81
Resolución de conflictos .....	82
CAPÍTULO IX	
AMANDO II – SANAR .....	85
Trastornos en el vínculo .....	90
Trastornos en la confianza .....	92
Trastornos en la autonomía .....	94
Trastornos en la dependencia .....	95
Trastornos en la madurez .....	96
Ansiedad .....	97
Depresión .....	98

CAPÍTULO X	
AMANDO III – CRECIMIENTO .....	101
Cambios emocionales .....	104
Cambios sexuales .....	105
Cambios físicos .....	106
Inteligencia y creatividad .....	106
CAPÍTULO XI	
AMOR SEXUAL .....	109
Relación sexual .....	111
El significado de la relación sexual .....	114
Los hijos .....	117
Aspecto moral del sexo .....	118

## SEGUNDA PARTE

<b>PROBLEMAS CONYUGALES Y LA RESPUESTA A ELLOS .....</b>	<b>121</b>
CAPÍTULO XII	
DIFICULTADES CONYUGALES .....	123
CAPÍTULO XIII	
DIFICULTADES CONYUGALES - <i>Primera Etapa</i> .....	129
Factores sociales .....	129
Factores emocionales .....	133
Factores sexuales .....	135
Factores intelectuales .....	137
Espiritualidad .....	137
CAPÍTULO XIV	
DIFICULTADES CONYUGALES - <i>Segunda Etapa</i> .....	139
Factores sociales .....	139
Factores emocionales .....	143
Factores sexuales .....	148
Factores intelectuales .....	150
Factores espirituales .....	151
CAPÍTULO XV	
DIFICULTADES CONYUGALES - <i>Tercera Etapa</i> .....	153
Factores sociales .....	153

Factores emocionales .....	155
Factores sexuales .....	156
Factores intelectuales .....	158
Factores espirituales .....	159
<b>CAPÍTULO XVI</b>	
DIFICULTADES SEXUALES .....	161
Dificultades generales .....	161
Deterioro de la relación .....	167
Fundamento biológico para la pérdida de interés sexual .....	169
Abuso sexual .....	169
Disfunciones sexuales .....	170
Variaciones sexuales .....	174
<b>CAPÍTULO XVII</b>	
INFIDELIDAD .....	177
Tipos .....	177
Razones .....	179
Respuesta .....	181
<b>CAPÍTULO XVIII</b>	
PADRES VERSUS HIJOS .....	185
Situación triangular .....	186
Tiempo juntos .....	187
Vida sexual de los padres .....	189
Peñas e hijos .....	190
Decisiones .....	191
Pauta general .....	192
<b>CAPÍTULO XIX</b>	
DIVORCIO .....	193
Explicación global .....	194
Factores sociales y psicológicos .....	199
Factores específicos .....	201
Consecuencias del divorcio .....	202
Conclusiones .....	210
<b>CAPÍTULO XX</b>	
ASESORAMIENTO MATRIMONIAL .....	213
Asesoramiento dinámico .....	215

Terapia conductista .....	217
Crítica al asesoramiento matrimonial .....	220

### TERCERA PARTE

<b>CUESTIONES PARA LA COMUNIDAD CRISTIANA</b> .....	223
<b>CAPÍTULO XXI</b>	
APOYO PARA EL MATRIMONIO .....	225
Escuelas .....	225
Preparación para el matrimonio .....	227
Apoyo para el matrimonio .....	230
<b>CAPÍTULO XXII</b>	
LITURGIA .....	233
Orden de la celebración .....	234
<b>CAPÍTULO XXIII</b>	
ELECCIÓN DEL COMPAÑERO .....	245
Factores sociales .....	245
Factores psicológicos .....	246
Connivencia inconsciente .....	249
¿Cómo hacemos la prueba? .....	250
¿Está seguro? .....	251
<b>CAPÍTULO XXIV</b>	
PROBLEMAS MORALES .....	253
Divorcio .....	256
Anticoncepción .....	257
Aborto .....	258
Relaciones prematrimoniales y cohabitación .....	259
<b>CAPÍTULO XXV</b>	
IGLESIA DOMÉSTICA .....	263
<b>CAPÍTULO XXVI</b>	
EVANGELIZACIÓN .....	267
<b>CAPÍTULO XXVII</b>	
AMOR CONTEMPORÁNEO .....	273