

HÉROES Y HEROÍNAS

del Antiguo Testamento



Índice

Agradecimiento y dedicatoria	4
Prólogo	5
Introducción	6
Cuadro de datos	7
Israel, el país	8
El padre de dos pueblos	9
El luchador incansable	11
El soñador de la túnica de colores	13
El niño que rescató la princesa	16
La mujer del cordón rojo	18
La jueza de la palmera y el militar vacilante	20
Las tres viudas	22
La mujer agradecida	24
El muchacho y el gigante	26
El rey más sabio de la historia	28
El mensajero desobediente	30
El rey que perdió la razón	32
El rey niño	34
La huérfana que salvó a su nación	36
El hombre que no peleó con Dios	38
Bibliografía	40

Agradecimiento

A Dios por la maravillosa creatividad con que nos ha hecho.

Dedicado

A todos los héroes y heroínas de esta época de la historia.

A todos los que se atreven a transformar su historia.



Prólogo

Cada uno de nosotros vive su propia historia de manera singular; o, dicho de otra forma, nadie vive la historia que nos toca vivir a nosotros. Las historias que se presentan en “*Héroes y heroínas del Antiguo Testamento*” son muy variadas y ocurrieron en épocas diversas; a cada personaje le tocó enfrentar situaciones y responder a dificultades que se presentaron. Sin embargo, hay algunas cosas en común en ellas, sobre todo, que están interpretadas teniendo en cuenta a Dios. Es Dios quien da sentido y fuerza a cada una de las situaciones de sus vidas, a sus pecados y aciertos.

Es por eso que el lector, pequeño o grande, podrá ver reflejado en los héroes y heroínas su propia vida y recibir de ellos ejemplos concretos de fe, tenacidad, fortaleza, templanza, sabiduría, amor y de arrepentimiento y conversión, para sentirse impulsado, con la ayuda de Dios, a ser también un... héroe o heroína de Dios.

El Señor de la Vida ilumine y bendiga cada actividad educativa, kerigma o evangelización que se realice con este material, tan cuidadosamente elaborado por la autora.

Pbro. Manuel Sosa sdb

Concepción, Paraguay.

Introducción

Héroes y heroínas del Antiguo Testamento son historias impactantes contadas para los chicos, pero para ser leídas también por los grandes, contienen datos históricos, geográficos y culturales de Israel. Muestran las costumbres de personajes que fueron parte de la nación que hoy es cuna de las tres grandes religiones monoteístas del mundo: el cristianismo, el judaísmo y el islamismo.

En este libro se encuentran las historias de hombres y mujeres que con lo que vivieron impactaron su familia, su pueblo, su nación y su época.

Historias reales, extractadas de los registros bíblicos, de personajes que existieron hace muchos años, que con su manera de afrontar las situaciones que les tocó vivir transformaron su historia y hoy nos enseñan valores tales como la perseverancia, la obediencia, la paciencia, la confianza en el cuidado de Dios, la humildad de corazón, la mansedumbre, la valentía, la fe, la gratitud, la cooperación, la determinación y la lealtad.

Las vivencias de los héroes y heroínas de los tiempos bíblicos nos muestran la importancia de tener a Dios como Padre, como Guía, y nos enseña a desarrollar la certeza en el cumplimiento de las promesas divinas, sean estas hechas a niños o adultos.

Hombres y mujeres comunes que se atrevieron a creer en Dios y en sus sueños y lograron maravillas, convirtiéndose así en personajes con historias dignas de imitar. También las de algunos que tuvieron que vivir situaciones no comunes para aprender que Dios es soberano.

Lo que pretende este libro de héroes y heroínas del Antiguo Testamento es que al leer las historias en tu idioma y divertirte con las actividades, descubras que tú también con actitudes positivas y disposición puedes lograr tus sueños, transformar tu entorno y ser el protagonista de tu propia historia.

Con mucho cariño

Luz Marina Pereira

Cuadro de datos

Nº	Título de la historia	Personaje central	Enseñanza	Época bíblica	Referencia bíblica
1	El padre de dos pueblos	Abraham	La fe y obediencia	Patriarcal	Gén 11,29 al 25,9
2	El luchador incansable	Jacob	Las actitudes	Patriarcal	Gén 25,26 al 35,15
3	El soñador de la túnica de colores	José	Perseverancia y optimismo	Patriarcal	Gén 37,2 al 50,26
4	El niño que rescató la princesa	Moisés	La esperanza	Esclavitud egipcia	Éxodo 2,1-10
5	La mujer del cordón rojo	Rahab	Valentía	Rumbo a Canaán	Jos 2,1-23; 6,17
6	La jueza de la palmera y el militar vacilante	Débora y Barac	Trabajo en equipo. Cooperación	Gobierno de Jueces	Jueces 4,11-24
7	Las tres viudas	Noemí, Rut y Orfa	Importancia de las decisiones. La lealtad	Gobierno de Jueces	Libro de Rut
8	La mujer agradecida	Ana	Importancia de creer y agradecer	Gobierno de Jueces	1 Sam 1,1 al 2,21
9	El muchacho y el gigante	David	La fe en Dios	Gobierno de Reyes	2 Sam 12, 24 al 1 Rey 1,2
10	El rey más sabio de la historia	Salomón	La humildad del corazón	Gobierno de Reyes	1 Rey 3
11	El mensajero desobediente	Jonás	Obediencia	Gobierno de Reyes	2 Rey 14 y Jonás
12	El rey que perdió la razón	Nabucodonosor	La soberbia y la humildad	Dinastía Caldea	2 Rey 24 Dan 4,28-30
13	El rey niño	Josías	Determinación	Gobierno de Reyes	2 Crón 33, 25 al 35,27
14	La huérfana que salvó a su nación	Ester	Valentía y aprovechar oportunidades	Imperio Persa	Libro de Ester
15	El hombre que no peleó con Dios	Job	Confianza en Dios. Mansedumbre		Libro Job

Israel, el país

Para conocer un poquito sobre la nación de donde fueron parte los héroes y heroínas del Antiguo Testamento que conocerás en las historias de esta propuesta, te contaré algunos interesantes datos de Israel, este país tan pequeño pero grande a la vez, una nación singular y encantadora.

Israel, largo y angosto por su forma, tiene unos 424 km de longitud y aproximadamente unos 114 km. en su punto más ancho; actualmente con una superficie de 20.770 km². Está situado en el cruce entre Europa, Asia y África. Geográficamente, pertenece al continente asiático. Limita con el Mar Mediterráneo en su frontera occidental, el Líbano y Siria al norte, con Jordania al este, y al sur con el Mar Rojo y Egipto. La **geografía de Israel** es muy diversa, con regiones desérticas en el sur y montañas cubiertas de nieve en el norte.

Posee una extraordinaria abundancia de flora y fauna, que pueden ser atribuidas a su ubicación geográfica, ya que tiene cerca de 3.000 variedades de plantas, de las cuales 130 solo crecen en Israel. Tiene 460 especies de pájaros, 80 de reptiles, 8 de anfibios y 70 de mamíferos.

La preservación y protección del medio ambiente natural son parte de la preocupación nacional en Israel. Se han promulgado leyes para la protección a la naturaleza y la vida silvestre, como también se han plantado muchos árboles para reforestar las antiguas laderas y fueron establecidas más de 200 reservas naturales.

Es interesante destacar dos reservas nacidas de una profunda sensación de herencia, estas son: Neot Kedumim, el parque del paisaje bíblico y Jai Bar (vida silvestre).

En Neot Kedumim, la Reserva Natural de Paisajes Bíblicos, se proporciona una experiencia visual de la belleza natural de Israel, los platos, las costumbres y las lecturas de la Torá especiales de las festividades que se comparten en el hogar y en la sinagoga, allí cobran más sentido. ¿Cómo construían los antiguos su Succot? ¿Qué significan las palabras “tierra de leche y miel” en realidad? ¿Cómo era la vida de Rut durante la cosecha del trigo? Las respuestas a estas preguntas y a otras muchas se encuentran en esta reserva de 253 hectáreas.

Los proyectos de vida silvestre, “**Jai Bar**”, fueron establecidos en la “**Aravá**” (zona desértica) y en el Monte Carmelo, para reintroducir las especies de animales que en otros tiempos correteaban por las montañas y los desiertos de **la Tierra de Israel** a sus antiguos hábitats naturales. Las especies que se están criando actualmente incluyen avestruces, corzos persas, órixes, onagros y burros silvestres somalíes.

Hoy en día, más de 200 millones de árboles, en bosques y zonas boscosas cubren alrededor de 120.000 hectáreas, y proporcionan a los israelíes una amplia variedad de oportunidades de recreación al aire libre y apreciación de la naturaleza.

El amor a la naturaleza, fortalecido por las leyes es inmenso *en Israel, donde se trabaja con esfuerzo para preservar el medio ambiente natural, siendo ilegal cortar inclusive las flores más comunes que crecen a la vera de los caminos.*

El padre de dos pueblos

Hace muchos años en un lugar de Mesopotamia, llamado Ur de los caldeos, vivía Abraham, hombre rico económicamente y extraordinario ejemplo de fe.

Un día Dios le dijo que salga de su tierra y vaya a otro lugar donde Él le guiaría.

Abraham junto con su esposa Sarai, Taré su padre, sus dos hermanos y su sobrino decidieron irse rumbo a esa tierra especial. Habitaron en diferentes lugares como Palestina, Egipto, Mamre y Beerseba entre otros.

La relación de Abraham con las personas donde vivió lo muestran como un respetado líder y hombre pacificador.

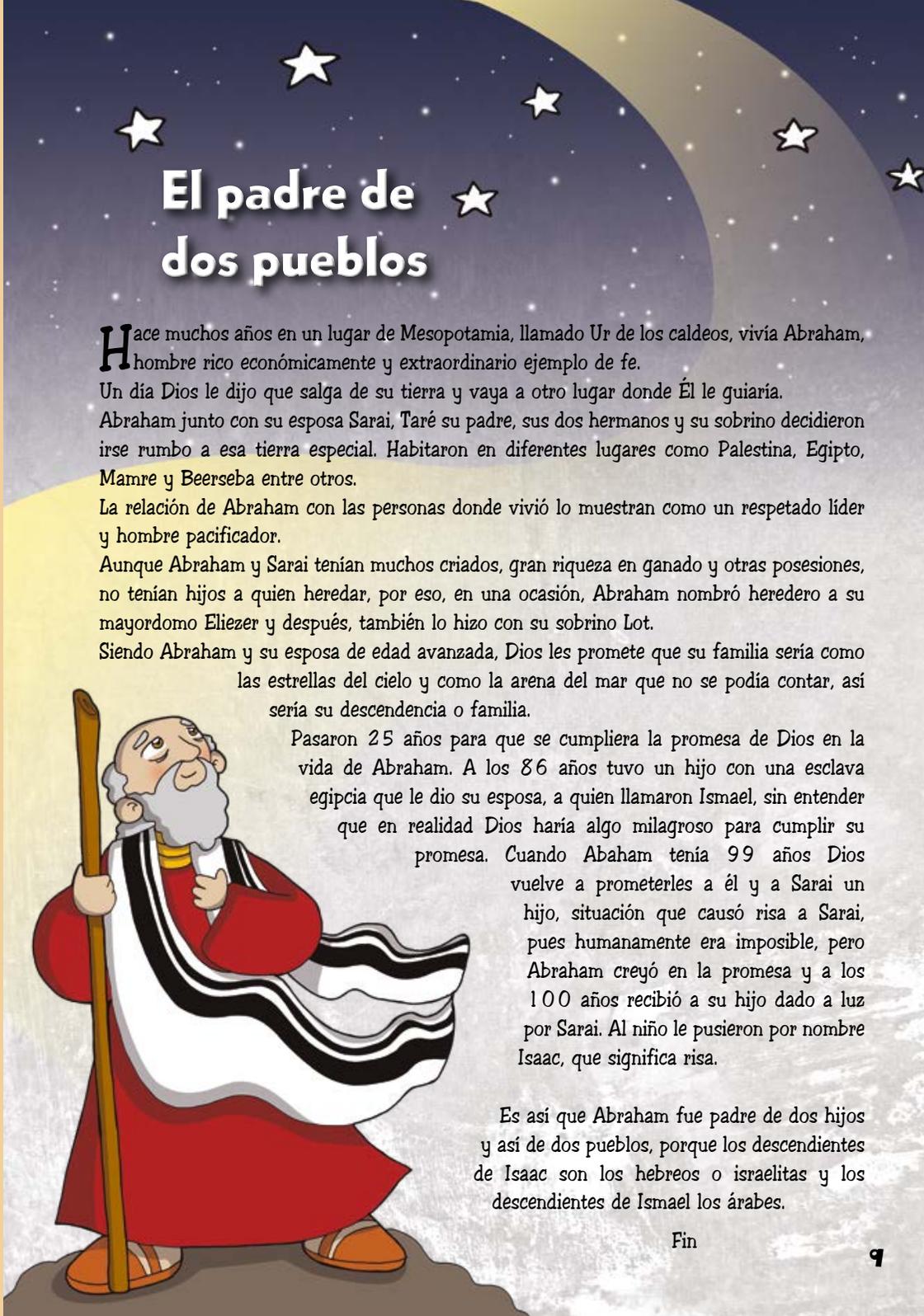
Aunque Abraham y Sarai tenían muchos criados, gran riqueza en ganado y otras posesiones, no tenían hijos a quien heredar, por eso, en una ocasión, Abraham nombró heredero a su mayordomo Eliezer y después, también lo hizo con su sobrino Lot.

Siendo Abraham y su esposa de edad avanzada, Dios les promete que su familia sería como las estrellas del cielo y como la arena del mar que no se podía contar, así sería su descendencia o familia.

Pasaron 25 años para que se cumpliera la promesa de Dios en la vida de Abraham. A los 86 años tuvo un hijo con una esclava egipcia que le dio su esposa, a quien llamaron Ismael, sin entender que en realidad Dios haría algo milagroso para cumplir su promesa. Cuando Abraham tenía 99 años Dios vuelve a prometerles a él y a Sarai un hijo, situación que causó risa a Sarai, pues humanamente era imposible, pero Abraham creyó en la promesa y a los 100 años recibió a su hijo dado a luz por Sarai. Al niño le pusieron por nombre Isaac, que significa risa.

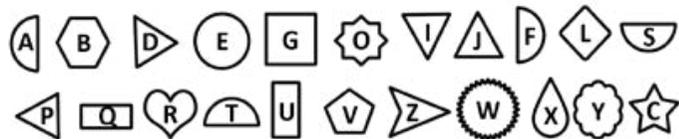
Es así que Abraham fue padre de dos hijos y así de dos pueblos, porque los descendientes de Isaac son los hebreos o israelitas y los descendientes de Ismael los árabes.

Fin



Actividades para recordar y divertirme

CLAVE DE LAS FIGURAS GEOMÉTRICAS.



Usa las letras de las figuras para escribir el mensaje que aprendió el héroe de esta historia.



COLOREO

Con hermosos colores pinto a Abraham con su hijo Isaac.



EL CÓDIGO DE SIGNOS MATEMÁTICOS

Siguiendo los pasos de suma y resta encontrarás el nombre de los hijos del padre de dos pueblos.

• ISLA- LA + MANO -
NO + ELISA - ISA =

• HISTORIA - H - TO-
RIA + APIO - PIO + AN-
GEL- NGEL + CASA- ASA =

El luchador incansable

Del matrimonio de Isaac y Rebeca nacieron los mellizos Esaú y Jacob. Esaú nació primero y luego su hermano Jacob que estaba agarrado al talón de su hermano.

Desde siempre estos dos hermanos fueron muy diferentes en todo. Esaú se hizo un hábil cazador y Jacob tenía un carácter tranquilo y le gustaba permanecer en la casa.

Una costumbre familiar en esa cultura, era la bendición de la primogenitura, que significaba que se le concedía al hijo mayor en herencia una proporción mayor de los bienes paternos que todos los demás hijos, además de tener un lugar especial del punto de vista social y religioso como jefe de la familia.

Para Esaú esta costumbre parecía no importar tanto, pero sí lo era para Jacob, al punto que Esaú un día cambió sus derechos de hijo mayor con su hermano, por un plato de guiso de lentejas, sencillamente porque tenía hambre.

Cuando Esaú se dio cuenta que su hermano había recibido la bendición de parte de su padre anciano y casi ciego, tras hacerse pasar por él, se enojó mucho y quiso matarlo.

Jacob se convirtió en el portador de la promesa divina y en heredero de Canaán, mientras que Esaú recibió la región menos fértil conocida como Edom.

Esaú al darse cuenta de la situación rogó a su padre que cambiara la bendición, porque recién ahí le quiso dar valor a lo que había despreciado, pero ya era demasiado tarde.

Esta situación convirtió a Jacob en un hombre que tuvo que huir de su hermano por muchos años y a Esaú en un ser con gran resentimiento.

Con el transcurso de los años, ambos hicieron su vida y formaron sus respectivas familias y riquezas.

Jacob luchó incansablemente, fue engañado y estafado por su suegro, pero también fue ayudado por Dios, a quien recurría una y otra vez, pidiendo su ayuda y bendición, aferrado a la promesa hecha por Dios a su abuelo Abraham.

Finalmente con una considerable fortuna en hijos, ganados, siervos y una vida cambiada, se encontró y reconcilió con su hermano Esaú.

Su historia lo lleva a ser considerado en escritos del Nuevo Testamento como uno de los hombres eternamente bendecidos, lo que lo hizo un luchador incansable hasta lograr sus propósitos y sueños.

Fin

