



www.paulinas.org.ar

EDITORIAL

1030 BUENOS AIRES: Larrea 44/50 (Estacionamiento para clientes)
Teléfax (011) 4952-5924 y líneas rotativas. Fax directo de 18 a 9 h /
Línea de fax gratuita para clientes: 0-800-333-7717, editorial@paulinas.org.ar

DISTRIBUIDORA

1030 BUENOS AIRES: Larrea 44/50 (Estacionamiento para clientes)
Teléfax (011) 4952-5924 y líneas rotativas. Fax directo de 18 a 9 h /
Línea de fax gratuita para clientes: 0-800-333-7717, ventas@paulinas.org.ar

LIBRERÍAS

3760 AÑATUYA (Santiago del Estero): Av. 25 de Mayo 69,
Teléfax (03844) 42-1661, paulinasanatuya@yahoo.com.ar

8000 BAHÍA BLANCA (Prov. Buenos Aires): Zelarrayán 132,
Tel. (0291) 4502740, paulinasbb@yahoo.com.ar

1030 BUENOS AIRES: Larrea 44/50 (Estacionamiento para clientes)
Teléfax (011) 4952-5924 y líneas rotativas. Fax directo de 18 a 9 h /
Línea de fax gratuita para clientes: 0-800-333-7717, ventas@paulinas.org.ar

1419 BUENOS AIRES: Nazca 4249, Tel. (011) 4572-3926, Fax 4571-6226,
librerianazca@paulinas.org.ar (Estacionamiento propio para clientes)

3400 CORRIENTES: San Juan 936, Teléfax (0379) 442-9974,
paulinascor@paulinascor.arnetbiz.com.ar

5500 MENDOZA: San Martín 980, Teléfax (0261) 429-1307, paulinasmz@speedy.com.ar

1744 MORENO (Prov. Buenos Aires): Carlos M. Joly 656,
Tel. (0237) 466-6323, paulinasmor@speedy.com.ar, paulinasmor@yahoo.com.ar

3500 RESISTENCIA (Chaco): Arturo Illia 178
Tel. (0362) 442-7188, Fax (0362) 444-2110, paulinasres@arnet.com.ar

2000 ROSARIO (Santa Fe): Maipú 812, Teléfax (0341) 448-1832, paulinasro@yahoo.com.ar

4000 SAN MIGUEL DE TUCUMÁN: Maipú 320,
Teléfax (0381) 421-7837, paulinastucuman@arnetbiz.com.ar

3000 SANTA FE: San Jerónimo 2134, Teléfax (0342) 453-3521, paulinassfe@arnetbiz.com.ar

6300 SANTA ROSA (La Pampa): Lisandro de la Torre 163,
Teléfono (02954) 42-1454, paulinassr@yahoo.com.ar, paulinassr@speedy.com.ar

11100 MONTEVIDEO (Uruguay): Colonia 1311,
Tel. (00598) 29006820, Fax (00598) 29029907, paulinas@adinet.com.uy

ASUNCIÓN (Paraguay): Azara 279 (casi Iturbe),
Tel. (00595) 21440651, Fax (00595) 21440652, paulinas@pla.net.py

FAMILIA CRISTIANA

1030 BUENOS AIRES: Larrea 44, Teléfax (011) 4952-5924 y líneas rotativas.
Fax directo de 18 a 9 h / Línea de fax gratuita para clientes: 0-800-333-7717,
familiacristiana@paulinas.org.ar

RADIO SOLIDARIDAD

3760 AÑATUYA (Santiago del Estero): Av. 25 de Mayo 69
Teléfax (03844) 42-1611, amsolidaridad@yahoo.com.ar

**No a las drogas,
*¡sí a la vida!***



ÍNDICE

PRIMERA PARTE CASOS Y RELATOS VERÍDICOS

1. Drogas en la escuela	9
2. Estimulantes, cocaína	11
3. Alcohol: droga permitida	13
4. Exceso de trabajo, sectas	15
5. Juegos, loterías, apuestas	17
6. Drogas electrónicas	19
7. Consumismo	21
8. Guerras	23

SEGUNDA PARTE DROGAS

1. Consideraciones preliminares	27
2. Drogas lícitas e ilícitas	29
3. La mejor prevención: no probar	33
4. Tratamiento y desintoxicación	35
5. Advertencia	37

Fiorini, Margareth

No a las drogas, ¡sí a la vida! - 1.ª ed. - Buenos Aires: Paulinas, 2012.

88 pp.; 17 x 12 cm

ISBN 978-950-09-1695-0

1. Adicciones. I. Título.

CDD 362.29

© Pia Sociedade Filhas de São Paulo - São Paulo, 2004

Título original: Não às drogas. Sim à paz!

Traducción: Márcia Killmann

1.ª edición: marzo de 2012

Diseño de cubierta e interior: Laura Quintero Crisancho

Ilustraciones: Lettera Studio

Correctora: Claudia Bevacqua

Con las debidas licencias. Queda hecho el depósito que ordena la Ley 11.723.

© **Paulinas** de **Asociación Hijas de San Pablo**, Nazca 4249, 1419 Buenos Aires.

Impreso en la Argentina. Industria argentina.

ISBN: 978-950-09-1695-0

Distribuye: **Paulinas**

Larrea 44/50, C1030AAB Buenos Aires, Argentina

Telefax: (011) 4952-5924 y líneas rotativas

Línea de fax gratuita para clientes: 0-800-333-7717

E-mail: editorial@paulinas.org.ar

www.paulinas.org.ar

TERCERA PARTE

LA VIOLENCIA EN EL MUNDO

1. El caos del mundo	41
2. Paradigmas: elecciones colectivas	45
3. La contribución de los medios para el caos	49
4. La cultura de la violencia	57

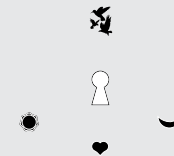
CUARTA PARTE

EL ARTE DE CONSTRUIR LA PAZ

1. Endorfinas: compañeros naturales	63
2. Problemas: caminos de crecimiento	65
3. Reflexión: sintonía cósmica	69
4. Integración con el universo	73
5. Terapia contra la hipnosis del mundo virtual	75
6. Conciencia crítica	79
Conclusión	83
Nota de la autora	85

PRIMERA PARTE

CASOS Y RELATOS VERÍDICOS



1. DROGAS EN LA ESCUELA

Marisa era una adolescente alegre y estudiosa que, de repente, empezó a cambiar su comportamiento. Sus padres, que estaban la mayor parte del tiempo trabajando fuera del hogar, inicialmente no se dieron cuenta. Sin embargo, con el transcurrir de los meses, comenzaron a notar que la chica ya no estudiaba con las mismas ganas de antes; su único interés era salir con nuevos amigos a quienes sus padres jamás habían escuchado nombrar para ir a fiestas, viajar, etcétera. ¡Esta situación se estaba transformando en un hábito!

En las pocas ocasiones en que se quedaba en la casa, se encerraba en su habitación durante horas escuchando música a todo volumen.

No respondía al llamado de sus padres, quienes todavía creían que se trataba de una rebeldía típica de los adolescentes.

La madre comenzó a preocuparse por la apariencia descuidada, abatida y con ojeras cada vez más fuertes en su hija y quiso llevarla al médico. Con agresividad,

Marisa se negó a ir. Entonces su mamá tuvo la certeza de que la situación era aún más grave.

A partir de entonces, Marisa trata a sus padres de manera cada vez más agresiva. No quedaban dudas: ella había cambiado mucho.

Las drogas se habían acercado a su vida, y ella se volvió adicta a ellas. A través de algunos compañeros de la escuela, desviaba el dinero de la mensualidad que sus padres le regalaban.

Al comienzo de todo, la curiosidad la llevó a conocer ese mundo; y sin darse cuenta, se hizo adicta. Marisa necesitaba de mucha ayuda. ¿Cómo podría retomar su vida de nuevo?

2. ESTIMULANTES, COCAÍNA...

Tampoco fue distinto con José, un joven muy bueno y trabajador que estudiaba por la noche para avanzar profesionalmente. El cansancio lo llevó a consumir anfetaminas para soportar el ritmo de trabajo y de estudio. Luego empezó a probar drogas más fuertes todavía. Cuando lo echaron de su empleo, la desesperación lo llevó a una adicción aun mayor.

Veamos el círculo vicioso: a él lo echaron porque ya no presentaba un buen desarrollo, puesto que estaba comprometido con dosis cada vez más grandes de cocaína. Como no encontraba trabajo para poder sobrevivir, cayó cada vez más en el submundo y, al no tener dinero para comprarse drogas, se volvió traficante.

La situación de José tenía otro agravante más: él no tenía familia y no fue acogido por personas que quizás podrían haberlo sacado del pozo en que se encontraba atascado.

Más tarde fue detenido, hoy cumple su pena en la cárcel. Cuando relató su historia, José lloró por