



www.paulinas.org.ar

EDITORIAL

1030 BUENOS AIRES: Larrea 44/50 (Estacionamiento para clientes)
Teléfax (011) 4952-5924 y líneas rotativas. Fax directo de 18 a 9 h /
Línea de fax gratuita para clientes: 0-800-333-7717, editorial@paulinas.org.ar

DISTRIBUIDORA

1030 BUENOS AIRES: Larrea 44/50 (Estacionamiento para clientes)
Teléfax (011) 4952-5924 y líneas rotativas. Fax directo de 18 a 9 h /
Línea de fax gratuita para clientes: 0-800-333-7717, ventas@paulinas.org.ar

LIBRERÍAS

3760 AÑATUYA: (Santiago del Estero): Av. 25 de Mayo 69,
Teléfax (03844) 42-1661, paulinasanatuya@yahoo.com.ar
8000 BAHÍA BLANCA: (Prov. Buenos Aires): Zelarrayán 132,
Tel. (0291) 450-2740, paulinasbb@yahoo.com.ar
1030 BUENOS AIRES: Larrea 44/50 (Estacionamiento para clientes)
Teléfax (011) 4952-5924 y líneas rotativas. Fax directo de 18 a 9 h /
Línea de fax gratuita para clientes: 0-800-333-7717, ventas@paulinas.org.ar
1419 BUENOS AIRES: Nazca 4249, Tel. (011) 4572-3926, Fax 4571-6226,
librerianazca@paulinas.org.ar (Estacionamiento propio para clientes)
3400 CORRIENTES: San Juan 936, Teléfax (0379) 442-9974,
paulinascor@paulinascor.arnetbiz.com.ar
5500 MENDOZA: San Martín 980, Teléfax (0261) 429-1307, paulinasmz@speedy.com.ar
1744 MORENO: (Prov. Buenos Aires): Claudio M. Joly 2760 (ex 656),
Tel. (0237) 466-6323, paulinasmoreno@paulinas.org.ar
3500 RESISTENCIA: (Chaco): Arturo Illia 178,
Tel. (0362) 442-7188, Fax (0362) 444-2110, paulinasres@arnet.com.ar
2000 ROSARIO: (Santa Fe): Maipú 812, Teléfax (0341) 448-1832, paulinasro@yahoo.com.ar
4000 SAN MIGUEL DE TUCUMÁN: Maipú 320,
Teléfax (0381) 421-7837, paulinastucuman@arnetbiz.com.ar
3000 SANTA FE: San Jerónimo 2136, Teléfax (0342) 453-3521, paulinassfe@arnetbiz.com.ar
6300 SANTA ROSA: (La Pampa): Lisandro de la Torre 163,
Teléfono (02954) 42-1454, paulinassr@yahoo.com.ar, paulinassr@speedy.com.ar
11100 MONTEVIDEO: (Uruguay): Colonia 1311,
Tel. (00598) 29006820, Fax (00598) 29029907, paulinas@adinet.com.uy
ASUNCIÓN: (Paraguay): Azara 279 (casi Iturbide),
Tel. (00595) 21440651, Fax (00595) 21440652, paulinas@pla.net.py

FAMILIA CRISTIANA

www.familiacristiana.org.ar

RADIO SOLIDARIDAD

3760 AÑATUYA: (Santiago del Estero): Av. 25 de Mayo 69,
Teléfax (03844) 42-1611, amsolidaridad@yahoo.com.ar

PASTORAL VOCACIONAL "HIJAS DE SAN PABLO: vocacional@paulinas.org.ar

Paulo Miller

El adolescente, un tesoro de Dios



ÍNDICE

Miller, Paulo

El adolescente, un tesoro de Dios. - 1.ª ed. - Buenos Aires:
Paulinas, 2013. 136 pp.; 17 x 12 cm

ISBN 978-950-09-1718-6

1. Autoayuda. I. Título
CDD 158.1

© Pia Sociedade Filhas de São Paulo - São Paulo, Brasil, 2008.

Título original del libro: O adolescente, uma joia de Deus
Traducción del portugués al español: Claudia Bevacqua Arbet
Diseño de cubierta e interior: Laura Quintero Crisancho
Corrección: Claudia Bevacqua Arbet

1.ª edición: abril de 2013

Este libro se terminó de imprimir en el mes de abril de 2013,
en Primera Clase Impresores, Buenos Aires, Argentina.

Con las debidas licencias. Queda hecho el depósito que ordena la Ley 11.723.
© **Paulinas** de **Asociación Hijas de San Pablo**, Nazca 4249, 1419
Buenos Aires. Impreso en la Argentina. Industria argentina.

ISBN: 978-950-09-1718-6

Distribuye: **Paulinas**

Larrea 44/50, C1030AAB Buenos Aires, Argentina
Telefax: (011) 4952-5924 y líneas rotativas
Línea de fax gratuita para clientes: 0-800-333-7717
E-mail: editorial@paulinas.org.ar
Distribuidora: ventas@paulinas.org.ar
www.paulinas.org.ar

Introducción	7
El adolescente necesita que lo miren	11
El adolescente necesita que lo escuchen	21
El adolescente necesita que le presten atención	33
Al adolescente se lo usa	43
El adolescente y la religiosidad	51
El adolescente es un tesoro de Dios	57
El adolescente que comete delitos	63
El adolescente y sus vicios	71
El adolescente, la comunicación y la aceptación	87
El adolescente y la sexualidad	93
El adolescente y la familia	109
El adolescente con deficiencias	115
El adolescente y su desarrollo cognitivo	119
El adolescente y la depresión	123
El adolescente y la duda: ¿qué puede y qué no puede?	129
Epílogo	133
Bibliografía	135
El autor	136



INTRODUCCIÓN



El objetivo de este libro no es hacer un abordaje sobre el período de la adolescencia desde un punto de vista específico o académico.

El propósito tal vez sea apenas plantear algunas cuestiones para reflexionar, como resultado de mi experiencia de casi cuarenta años con esa fase de la vida humana, no solo como médico de niños y de adolescentes, en hospitales públicos y en el consultorio particular, sino también como padre, como abuelo y como cristiano activo y participante desde hace muchos años en movimientos pastorales de la arquidiócesis de Río de Janeiro.

Existen muchas publicaciones con respecto a los adolescentes, en las cuales se analiza su comportamiento según varios aspectos –psicológicos, sexuales, sociales, educativos, culturales, físicos, mentales y emocionales, o incluso cuando su conducta tiene relación con las drogas– tratando de llegar a una definición de lo que es normal y de lo que es patológico. También hay varios estudios que tienen

como objetivo correlacionar, en un abordaje complejo, el comportamiento adolescente ante las alteraciones de la fisiología y de la anatomía cerebral.

Existe buena bibliografía, seria y aclaratoria al respecto, que puede y debe consultarse. Al mismo tiempo, lamentablemente, hay también una gran cantidad de publicaciones provenientes de meros análisis especulativos, que no son recomentables justamente por su carácter superficial.

Este libro no tiene otra pretensión más que proponer meditaciones llamando la atención del lector ante los problemas cotidianos y para las aberraciones de los que usan al adolescente con diversos fines –sobre todo, el lucro– abordando hechos que hablan por sí solos, llevándonos preferentemente a individualizarlos en función de la gran diversidad y gravedad.

Se buscó utilizar un lenguaje simple, el menos técnico posible, de acuerdo con las observaciones realizadas en el transcurrir de mi larga vivencia con la problemática de la infancia y de la adolescencia, con el profundo respeto que los niños y los adolescentes merecen, ya que ellos son realmente únicos y cautivantes: son verdaderos tesoros de Dios.

Si los lectores de este libro –adolescentes, padres, responsables, religiosos, profesores y aquellos que tienen la difícil tarea de trabajar con esa franja etaria dentro de nuestras Iglesias cristianas, en especial las Iglesias católicas– dispusieran, a posteriori de la lectura, de un tiempo para opinar o para sugerir algo, yo estaría muy agradecido porque por cierto sería de gran provecho.

Si un adolescente, solo uno, o solamente un responsable obtiene un beneficio, ya habrá sido fructífero.

Que el gran amor de Dios nos envuelva, nos bendiga y nos guarde. Y que los buenos frutos puedan brotar a partir de allí.

EL ADOLESCENTE NECESITA QUE LO MIREN



Los adolescentes son en cierta forma estigmatizados, lo que dificulta mucho su interrelación con los adultos.

¿Quién no oyó alguna vez que ellos fueran llamados injustamente «aborrescentes»?

No solo es difícil determinar el período de la adolescencia, sino también comprender totalmente la esencia de esa fase de la vida.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) delimita a la adolescencia como el período que se extiende desde los 10 hasta los 20 años incompletos; mientras que para el Estatuto del Niño y del Adolescente, abarca desde los 12 hasta los 18 años de edad. Ciertos estudiosos extienden incluso más ese período; algunos llegan a proponer el límite en torno a los 28 años de edad.

Trataré de enfocar de un modo breve algunos fenómenos que influyen en las transformaciones de los adolescentes –algunos bien significativos desde el punto de vista social, cultural, psicológico, filosófico