

VÍCTOR MANUEL FERNÁNDEZ

Un estímulo todos los días

Propuestas para vivir mejor



Presentación

Tenemos grandes razones para vivir bien, aunque estamos llenos de problemas. Cada persona posee muchos recursos espirituales y humanos para ser feliz y para hacer las cosas con profundidad. Hay preciosos valores e ideales que vale la pena alimentar.

Pero las preocupaciones cotidianas, las urgencias y la insatisfacción que produce el consumismo actual, a veces nos llevan a vivir vacíos y llenos de negatividad.

Por eso es importante que cada día recibamos algún pequeño estímulo que nos recuerde que se puede vivir de otra manera.

Ése es el objetivo de este libro: ofrecerte un estímulo espiritual para cada día del año, de manera que recuerdes las cosas importantes y evites caer en una vida superficial, sin sentido, sin horizontes y, en definitiva, sin alegría.

De este modo, a lo largo de todo el año irás meditando sobre las grandes motivaciones que pueden llevarte a las profundidades de la existencia.

Un estímulo todos los días

Pero no se trata sólo de esperar para uno mismo, sino también para los demás, para el país, para el mundo. Al esperanzado le duelen muchas injusticias, muchas miserias de esta tierra, pero confía en que es posible cambiar las cosas, porque Dios ha prometido estar siempre con nosotros. Por eso, la esperanza impulsa a la persona a lamentarse menos y a trabajar más, a aportar sus capacidades para mejorar la realidad. Dicen que lo último que se pierde es la esperanza, porque si uno ya ha perdido esta confianza del corazón, entonces no puede entregarse al cambio, se da por vencido, se declara muerto en vida. Por eso esta virtud es tan importante. Te libera del desaliento, te mantiene interiormente vivo y en camino.

Un ateo también puede vivir alguna forma de esperanza. Por ejemplo, si está convencido de que el bien y la verdad a la larga siempre triunfan.

• Día 3 •

En estos primeros días del año es bueno invocar al Señor para que él tome este nuevo período que comienza, de modo que todo el año esté penetrado por su bendición. Él creó el universo con su infinito poder y con esa misma fuerza sin límites puede regalarte un año lleno de fuerza y de vida.

Te sugiero que te detengas a presentarle al Padre creador todas tus tareas, tus deseos, tus proyectos, tus preocupaciones, para que todo eso quede iluminado y fecundado por su amor y su poder. De este modo, sentirás mayor seguridad, más confianza, más esperanza, y entonces podrás enfrentar la vida con más ganas.

Dios es la fuente profunda. Allí tienes que volver siempre a beber. Allí recibes la fuerza y la inspiración para esforzarte

y avanzar. Allí vuelves a descansar y a restaurarte después del trabajo. Regresa una vez más a la fuente.

• Día 4 •

Lo peor que nos puede pasar es olvidar que nuestra vida tiene varios niveles. Porque podemos quedarnos estancados en su nivel más superficial. El dinero, los bienes, la apariencia, el prestigio, son cosas que nos dejan en la superficie. Es verdaderamente una gran pena que una vida humana, que es tan sagrada y tan valiosa, se quede en ese nivel.

Quizás te justifiques diciendo que tienes que luchar por sobrevivir. Pero piensa en muchas personas muy pobres, que consiguen con dificultad el pan de cada día, y sin embargo pueden tener razones profundas para vivir, mientras los que tienen mucho más que eso, a veces, no tienen motivaciones importantes o trascendentales. Sólo les interesa mantener una situación económica, un status social y algunos placeres sensibles. O quizás viven obsesionados por la salud y por los productos que puedan asegurarles cierto bienestar. Pero la vida humana tiene otros niveles mucho más valiosos, tiene profundidades que vale la pena explorar, y que muchas veces se quedan tristemente atrofiadas.

Nadie puede pretender tener vacaciones permanentes, y además sería muy aburrido y se morirían muchas cosas preciosas de tu ser. Lo que importa es vivir a pleno todas las dimensiones de la vida, también esas posibilidades más densas donde uno llega a través del trabajo, el cansancio, las renunciaciones, la reflexión serena.

¿Por qué no te detienes a pensar cuáles son tus razones más valiosas para vivir? Pregúntate qué estás buscando en la vida. ¿No valdrá la pena encontrar otras razones?

ÍNDICE

Presentación	7
ENERO	9
FEBRERO	35
MARZO	59
ABRIL	85
MAYO	107
JUNIO	131
JULIO	153
AGOSTO	177
SEPTIEMBRE	203
OCTUBRE	227
NOVIEMBRE	253
DICIEMBRE	279