

**TERESA DE JESÚS**

**SE TRATA  
DE AMAR MUCHO**

Autobiografía  
Camino de perfección  
Las moradas

**Adaptación y síntesis**  
**Juan Pedro André**



# 1. AUTOBIOGRAFÍA

## **Presentación**

*La autobiografía de santa Teresa, desde el comienzo hasta su última página, está caracterizada por el rasgo distintivo de los santos: la humildad.*

*Desde el inicio se preocupa en señalar la parte que le corresponde a Dios en su propia vida.*

*Aunque el Señor se le mostró incontables veces, sin embargo, no ve en ello motivo para sentirse mejor que las demás, ni siquiera para estar segura del beneplácito divino.*

*Las numerosísimas gracias recibidas no son para ella confirmación de su modo de proceder, sino que son apremio para servir más y mejor a Dios.*

*La santa se sorprende y se asombra sin cesar por las deferencias que tiene el Señor con ella.*

*Se podría decir que la autobiografía de santa Teresa —a su modo y con su mentalidad española— es un extenso desarrollo del cántico de María Santísima: ¡Mi alma engrandece al Señor y mi espíritu se alegra en Dios, mi Salvador, porque ha puesto los ojos en la humildad de su esclava!*

*Hemos dejado de lado muchos de los pasajes de la vida de la santa para evitar la reiteración y también por carecer, ciertos hechos, de interés a nivel popular.*

*Creemos que las experiencias de Teresa son, en gran escala, una réplica de lo que les sucede a todos los que buscan acercarse cada vez más a Cristo.*

EL ADAPTADOR

## Prólogo

Me han pedido que ponga por escrito todos los favores que me ha hecho el Señor, aunque yo hubiera preferido escribir detalladamente sobre mis grandes pecados y mi ruin vida. Pero esto no me lo han permitido.

No sé quién leerá este relato de mi vida pero, sea quien sea, tenga bien presente la baja de mi proceder. Traté de consolarme con la historia de la vida de los santos, pero fue inútil. Ellos, una vez comenzado el seguimiento de Cristo, no lo volvían a ofender. Yo no sólo volvía a ser peor, sino que parecía que me empeñaba en resistir las gracias que me daba el Señor.

Sea Bendito por siempre Dios, que tanto me esperó y a quien con todo mi corazón suplico me ayude para que con claridad y absoluta verdad escriba lo que mis confesores me han mandado sobre mi vida.

Que estas líneas sean para gloria y alabanza del Señor y para que mis confesores — conociéndome de este modo mejor — ayuden a mi flaqueza para que pueda servir mejor a su Ma-

jestad, único merecedor de toda gloria y alabanza. Amén.

## **Infancia**

Si no hubiera sido tan ruin, hubiera sido suficiente para ser buena el tener padres virtuosos y piadosos.

Mi padre leía continuamente libros buenos y los ponía a nuestro alcance para que los leyéramos mis hermanos y yo. Mi madre cuidaba de que rezáramos y se preocupaba de que fuéramos devotos de Nuestra Señora y de algunos santos.

Mi padre era muy caritativo con los pobres y los enfermos y con los criados de la casa. Nunca nadie lo vio jurar ni murmurar. Era un hombre muy recto.

Mi madre también fue de grandes virtudes y pasó la vida con grandes enfermedades. Siendo muy hermosa, nadie jamás notó que ella se preocupara de eso. Murió muy cristianamente a los treinta y tres años de edad.

Éramos tres hermanas y nueve hermanos. Todos, gracias a Dios, muy virtuosos, excepto yo, aunque era la más querida de mi padre.

Era muy compañera de uno de mis hermanos que tenía casi mi edad. Leíamos juntos vidas de santos. Al leer los martirios que muchos de ellos habían sufrido por Dios, me parecía que habían conseguido muy fácilmente ir a gozar de Dios en la otra vida. Yo deseaba también morir así, no por amor de Dios sino por ir a disfrutar de inmediato de los grandes bienes del Cielo. Y junto con este hermano hacíamos planes para conseguir el martirio. Iríamos a tierras de moros para que allí nos cortaran la cabeza... Ahora veo que era el Señor el que nos daba ánimos en tan tierna edad.

Nos asombraba mucho, en aquella época, leer que tanto la condenación como la gloria son para siempre. Conversábamos mucho sobre eso y nos gustaba repetir muchas veces: para siempre, siempre, siempre. El Señor quiso que al pronunciar esto mucho rato, me quedara impreso desde la infancia el camino de la verdad.

# ÍNDICE

## 1

### AUTOBIOGRAFÍA

PRESENTACIÓN .....	5
PRÓLOGO .....	7
INFANCIA .....	8
DISTANCIAMIENTO DE DIOS .....	11
PRIMERA CONVERSIÓN .....	13
EN EL CONVENTO .....	17
PRIMEROS PASOS EN LA ORACIÓN-MEDITACIÓN .....	19
PROSIGUE EL RELATO DE LAS ENFERMEDADES .....	21
PACIENCIA EN LAS ENFERMEDADES .....	24
DEVOCIÓN A SAN JOSÉ .....	25
ENFERMEDAD DEL ESPÍRITU .....	27
VUELTA A LA ORACIÓN .....	31
ESTANCAMIENTO .....	34
SEGUNDA CONVERSIÓN .....	36
VIDA NUEVA .....	37
ETAPAS DE LA ORACIÓN .....	39
VANOS TEMORES .....	42
VISITA AL INFIERNO .....	44
PROYECTOS DE UN NUEVO CONVENTO .....	47
FUNDACIÓN BOICOTEADA .....	50
¿RENTA O POBREZA? .....	52

FUNDACIÓN DEL CONVENTO “SAN JOSÉ” .....	53
VIDA EN EL CONVENTO “SAN JOSÉ” .....	56
NO IMPORTAN LOS AÑOS DE SERVICIO .....	59
CARTA DE LA SANTA A SU CONFESOR .....	61

## 2 CAMINO DE PERFECCIÓN

PROEMIO .....	63
INTRODUCCIÓN .....	65
POBREZA .....	66
Oración por el mundo .....	69
Base de apoyo de la oración .....	71
Amor mutuo .....	72
Amor espiritual-amor sensual .....	73
Libertad del amor perfecto .....	75
¿Cómo llegar al verdadero amor? .....	76
Desprendimiento .....	77
Desprendimiento de uno mismo .....	78
Hermanas ocultas .....	79
¿Por dónde empezar? .....	79
Todo tiene su importancia .....	82
Desprendimiento de la propia voluntad .....	82
Escondites de nuestro yo .....	84
Falsas razones .....	85
No disculparse .....	86
El Señor cuida de nosotros .....	89
Juego de ajedrez .....	90

Oración .....	91
Contemplación .....	92
Cruz para la contemplación .....	93
Oración mental o meditación .....	94
Invitados a la fuente .....	95
Camino de la oración .....	96
Oración mental-vocal .....	97
Preparación .....	98
Importancia de no retroceder .....	100
Oración vocal .....	102
A solas .....	103
Imposible fijar límites .....	103
Oración vocal: camino de contemplación .....	104
Vigilancia de la conciencia .....	105
Oración continua - presencia de Dios .....	106
Lectura .....	107
El Padrenuestro .....	108
“Que estés en el cielo” .....	109
Esfuerzo valioso .....	111
“Santificado sea tu nombre” .....	112
Oración de contemplación .....	114
Sobre nuestras fuerzas .....	114
Anticipo del Reino .....	116
“Hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo” .....	118
Dar de verdad .....	120
La otra cara de nuestra entrega .....	121
“Danos hoy nuestro pan de cada día” .....	122
“Perdona nuestras ofensas” .....	124

Facilidad en perdonar .....	125
“No nos dejes caer en la tentación” .....	126
“Libranos del mal” .....	128
CONCLUSIÓN .....	128

### 3

## LAS MORADAS

PRESENTACIÓN .....	131
INTRODUCCIÓN .....	133
PRIMERA MORADA .....	133
La entrada al castillo .....	135
La luz del castillo .....	136
Temas de reflexión .....	137
SEGUNDA MORADA .....	139
Lucha interna .....	141
Cambios de orientación .....	142
TERCERA MORADA .....	143
Ubicarnos en la verdad .....	145
¿Cuánto tiempo? .....	146
CUARTA MORADA .....	147
Satisfacciones y gustos .....	149
Cambio de oración .....	150
Dificultades .....	151
Oración de quietud .....	152
Las palabras no bastan .....	153
¿Cómo alcanzar esta oración? .....	155
Sus resultados .....	156

Agradecer y pedir .....	157
<b>QUINTA MORADA</b> .....	158
¿No habrá ilusión? .....	160
El alma es transformada .....	161
¿Comienza la vida fácil? .....	162
Nuevo corazón .....	163
Unión con Dios sin regalos .....	164
Vigilar .....	165
Necesidad de un guía-consejero .....	167
<b>SEXTA MORADA</b> .....	167
¿Quién arroja esos dardos? .....	168
Otros llamados de Dios .....	169
Conciencia de la propia pequeñez .....	170
Los éxtasis .....	171
Éxtasis diversos .....	172
La cruz se acrecienta .....	174
Dios es inagotable .....	175
Cristo, el único camino .....	175
Visiones .....	176
Humildad .....	178
<b>SÉPTIMA MORADA</b> .....	178
¿Vida ensimismada? .....	179
Común-unión .....	180
Preocupación universal .....	181
La inseparable cruz .....	181
<b>CONCLUSIÓN</b> .....	183