

MARÍA SARA KLOSTER

Decálogos para la vida



Prólogo

En estas páginas, la autora va escribiendo frases que forman diversos decálogos que contienen deseos y actitudes que ayudan a construir un mundo mejor, un mundo de paz.

Cada decálogo es único, algunas se apoyan en exhortaciones y enseñanzas que nacen de la Palabra de Dios, otros nos remiten a pensadores y testigos de la vida.

Deseamos que puedas seguir soñando, para caminar con esperanza.

Déjate sorprender y la vida te sorprenderá.

Y podrás escribir con el corazón libre el decálogo de tu propia vida.

❖ DECÁLOGO DE LA PAZ

- 1) Tiene paz el que posee a Dios en su corazón.
- 2) Tiene paz el que vive en esperanza.
- 3) Tiene paz el que sabe agradecer.
- 4) Tiene paz el que reconoce sus propios errores.
- 5) Tiene paz el que sabe perdonar.
- 6) Tiene paz el que tiene la certeza de haber obrado bien.
- 7) Tiene paz el que sabe compartir lo poco que tiene.
- 8) Tiene paz el que dice palabras que construyen.
- 9) Tiene paz el que vive en gracia de Dios.
- 10) Tiene paz el que tiene un corazón que ama.

❖ DECÁLOGO DEL ABRAZO

- 1) El abrazo fraterno es una expresión insuperable de la contención humana.
- 2) El abrazo es el mejor bálsamo para aliviar el dolor y las heridas del alma.
- 3) El abrazo nos comunica lo que no podemos expresar con palabras.
- 4) El abrazo nos brinda protección y seguridad.
- 5) El abrazo imparte una energía vital, que puede sanar y aliviar dolencias.
- 6) El abrazo da confianza y ayuda a vencer el miedo.
- 7) El abrazo trasmite un mensaje de reconocimiento al valor que puede tener una persona.

- 8) El abrazo es una manera positiva del perdón.
- 9) El abrazo infunde optimismo y alegría.
- 10) El abrazo es una manifestación de un amor profundo y sincero.

❖ DECÁLOGO DE LA FIDELIDAD

- 1) “El señor es fiel: Él los hará firmes y los preservará del Maligno” (2 *Tes* 3,3). La fidelidad es un valor impagable y está al alcance de todos.
- 2) La persona fiel es aquella que mantiene su palabra y su lealtad, aún con el paso del tiempo y las distintas dificultades.
- 3) Para ser fieles se necesita de mucho amor y amor sin fidelidad no es amor, por lo tanto, tampoco hay amor verdadero si no hay fidelidad.
- 4) “Dios es fiel” (1 *Cor* 1,9). La fidelidad es la virtud para dar cumplimiento, es la lealtad hacia Dios y hacia una persona, grupo, comunidad, familia y sociedad.
- 5) Cuánto más se es fiel, tanto más se vive en armonía y se expresa en la alegría de vivir.
- 6) Fiel es la persona consagrada que persevera siempre en su sí a Dios y los esposos que mantienen su palabra dada el uno al otro ante Dios.
- 7) La fidelidad es una virtud que enaltece el amor, tanto en los consagrados, laicos comprometidos y matrimonios.
- 8) Ayuda a ser fiel compartiendo las dificultades con alguien que sepa ayudar a llevar la cruz como lo hizo el Cireneo con Jesús.

- 9) Un signo de ser fiel al compromiso asumido, es buscar y ver siempre lo positivo en la familia, en el trabajo y en la comunidad.
- 10) “El que los llamó es fiel y así lo hará” (1 *Tes* 5, 24). Nuestra fidelidad consiste en apoyarnos en la fidelidad inquebrantable de Dios.

❖ DECÁLOGO DE LA VIDA

- 1) La vida es búsqueda de Jesús, que ha venido y no abandona la historia.
- 2) La vida hay que homenajearla siempre, porque es un regalo de Dios.
- 3) La vida es amor y hay que comunicarla.
- 4) La vida es camino que nos hace mirar hacia delante.
- 5) La vida es un aprendizaje, siempre y en todas partes.
- 6) La vida es crecimiento humano y espiritual.
- 7) La vida nos la da Dios, porque él es la vida.
- 8) La vida es un llamado a la santidad.
- 9) La vida debe ser un continuo aferrarse a Cristo para ser felices.
- 10) La vida tiene una meta que es Cristo, tratemos de llegar.

❖ DECÁLOGO DE LA ALEGRÍA

- 1) La alegría verdadera sale del corazón, es sincera y espontánea.
- 2) La alegría sana, es señal de que Dios está en uno y que uno está en Dios.

INDICE

Presentación	5
Decálogo de la paz	7
Decálogo del abrazo	7
Decálogo de la fidelidad	8
Decálogo de la vida	9
Decálogo de la alegría	9
Decálogo de la verdad	10
Decálogo del egoísta	11
Decálogo de la humildad	12
Decálogo de la generosidad	13
Decálogo de las familias	14
Decálogo del amor	16
Decálogo del respeto	17
Un decálogo sobre la fe	17
Decálogo de la honestidad	19
Un decálogo de la oración	20
Decálogo de la esperanza	22
Decálogo de la libertad	23
Decálogo de un nuevo intento	24
Decálogo de la prudencia	25
Decálogo de la educación	26

Decálogo de la paciencia	27
Decálogo de la constancia y perseverancia	29
Decálogo de la convivencia	30
Decálogo del trabajo	31
Decálogo de la amistad	32
Decálogo de la sencillez	33
Decálogo del diálogo	34
Decálogo del servicio	35
Decálogo de la eucaristía	37
Decálogo de la felicidad	38
Decálogo de la persona consagrada	39
Decálogo de la santidad	40
Decálogo sobre el silencio	41
Decálogo de la madre de familia	42
Decálogo del padre de familia	43
Decálogo de la existencia del Espíritu Santo	45
Decálogo sobre la existencia del cielo	46
Un decálogo sobre el bautismo	48
Decálogo sobre la existencia de los ángeles	49
Un decálogo sobre María santísima	50
Decálogo sobre los jóvenes. ¡Felices ustedes!	52
Decálogo para formadores. ¡Felices ustedes!	53
Decálogo sobre la alianza	54
Decálogo La Casa Común	56
Decálogo La Fraternidad	57

Algunas reflexiones

Salmo de mi vida	61
Padre Nuestro	63
Oración (Filipenses)	64
Oración (Oración simple)	65
Para los sacerdotes	66
¡Feliz de ti, sacerdote!	66
Alabanza a María	67
Bienaventuranzas del catequista	68
Madre	69
¿Qué es una madre?	71
Sobre la amistad	72
Para pensar	74