



María Rosa Jacobo, fsp

#### EDITORIAL

**1030 BUENOS AIRES:** Larrea 44/50, *(Estacionamiento para clientes)*  
Telefax (011) 4952-5924 y líneas rotativas, Fax directo de 18 a 09 hs.,  
editorial@paulinas.org.ar

#### DISTRIBUIDORA

**1030 BUENOS AIRES:** Larrea 44/50, *(Estacionamiento para clientes)*  
Telefax (011) 4952-5924 y líneas rotativas, Fax directo de 18 a 09 hs.,  
ventas@paulinas.org.ar

#### LIBRERÍAS

**3760 AÑATUYA (Santiago del Estero):** Av. 25 de Mayo 69,  
Telefax (03844) 421661, amsolidaridad@yahoo.com.ar

**8000 BAHÍA BLANCA (Buenos Aires):** Zelarrayan 189,  
Tel. (0291) 4502740, paulinasbb@yahoo.com.ar

**1030 BUENOS AIRES:** Larrea 44/50, Telefax (011) 4952-5924  
y líneas rotativas, Fax directo de 18 a 09 hs., ventas@paulinas.org.ar

**1419 BUENOS AIRES:** Nazca 4249, Tel. (011) 4572-3926  
Fax 4571-6226 *(Estacionamiento propio para clientes)*

**3400 CORRIENTES:** San Juan 936, Telefax (03783) 429974,  
paulinascor@arnet.com.ar

**5500 MENDOZA:** San Martín 980,  
Telefax (0261) 429-1307, paulinasmz@arnet.com.ar

**3500 RESISTENCIA (Chaco):** Arturo Illia 178  
Tel. (03722) 427188, Fax (03722) 442110, paulinasres@arnet.com.ar

**4000 SAN MIGUEL DE TUCUMÁN:** Maipú 320,  
Telefax (0381) 4217837, paulinastuc@arnet.com.ar

**3000 SANTA FE:** San Jerónimo 2136,  
Telefax (0342) 4533521, paulinassfe@arnet.com.ar

**11100 MONTEVIDEO (Uruguay):** Colonia 1311,  
Tel. (00598-2) 900 68 20, Fax (00598-2) 902 99 07, paulinas@adinet.com.uy

**ASUNCIÓN (Paraguay):** Azara 279 (casi Iturbe),  
Tel. (00595) 21440651, Fax (00595) 21440652, paulinas@pla.net.py

#### FAMILIA CRISTIANA

**1030 BUENOS AIRES:** Larrea 44,  
Telefax (011) 4952-5924 y líneas rotativas,  
Fax directo de 18 a 09 hs., familiacristiana@paulinas.org.ar

#### RADIO SOLIDARIDAD

**3760 AÑATUYA (Santiago del Estero):** Av. 25 de Mayo 69,  
Telefax (03844) 421661, amsolidaridad@yahoo.com.ar

**Cosas de  
todos los días**



**a** partir de sencillas reflexiones deseo que estos mensajes lleguen a quienes buscan darse un tiempo para estar con Dios.

*Cosas de todos los días* es el producto de las charlas que nacen en una emisora radial y cuyo objetivo es alcanzar la felicidad desde las cosas simples y cotidianas. Todos queremos ser felices; lo importante es saber buscar esa felicidad. Dios quiera que estas líneas colaboren a lograr este objetivo.

Un día, un oyente me preguntó: “¿Dónde puedo conseguir la grabación de sus programas radiales?”. Esta es la respuesta. Lógicamente es una pequeña parte, dado que los micros se emiten diariamente.

Alegrías, tristezas, dolor y gozo acompañan la vida del ser humano. Si es la fe la que ilumina y conduce el camino, será un andar sereno a pesar de las piedras: “*Todo lo puedo en Aquel que me conforta*”.

Cómo quisiera contribuir a que seas feliz... Y este gozo tan ansiado lo alcanzaremos solamente siguiendo las huellas del que es Camino, Verdad y Vida.

Al recorrer las páginas de este libro te darás cuenta de que no guardan un orden, porque éste no importa; lo que busco es ayudarte a descubrir a Dios, a amarlo y hacer su voluntad en las “cosas de todos los días”.

*María Rosa Jacobo, fsp*



# La felicidad ansiada

**m**e gustaría acompañarte a buscar la felicidad en el camino de la vida, con la ayuda de estas líneas. Alcanzarla no es nada fácil. La historia de la humanidad es la historia de los hombres en busca de la felicidad, y sabemos que no se la alcanza fácilmente. Cuando uno mira a su alrededor ve que en general el hombre la busca donde no la va a encontrar: en la comodidad, en el dinero, en el *status*... Entonces cree que puede realizarse llevando una vida fácil, sin esfuerzo.

La vida está hecha de cosas pequeñas, de oportunidades, y somos nosotros, vos, yo, los que vamos tejiendo los acontecimientos. De acuerdo a cómo sepamos vivirlos lograremos o no la felicidad deseada.

Dios grabó en todo hombre el deseo de ser feliz. Estamos hechos para la felicidad; lógicamente, la que podemos pedir en este mundo como seres limitados. Somos peregrinos.

Y eso tan hermoso que es la felicidad no vamos a encontrarlo en lo efímero que, como en los fuegos artificiales, termina en cenizas y muere, sino que estará en la alegría verdadera que nace del espíritu. Es esa alegría consecuencia de una vida transparente, que nace de una vida con Dios. El buscar la felicidad no significa no tener luchas ni dificultades, sino saber enfrentarlas como el Señor, dueño de la vida, nos pide.

Tenemos muchas posibilidades en las cosas de todos los días para luchar, para realizarnos, para progresar, para crecer.

No hace falta esperar el momento de llevar a cabo actos heroicos, porque las grandes cosas se logran con el pulido de todos los días.

La fe nos dice que la vida aquí en la tierra es única, sin repetición. Dios no nos creó para una vida sin sentido. Miremos siempre más arriba.

Ante todo, reconocer los defectos propios y querer corregirse de verdad. La voluntad del hombre puede hacer maravillas, pero para eso debe actuar.

Hay una frase de san Agustín que dice: “El que te hizo sin vos no te va a salvar sin vos”.

El deseo de ser mejor, de corregirse, de poner voluntad, de querer, te ayudará a ser mejor persona; te sentirás más libre, harás más feliz a quien está a tu lado y el mundo será un poco mejor.



# Índice

Prólogo .....	7
La felicidad ansiada .....	9
¡Vale la pena vivir! .....	11
El regalo de la vida .....	13
Compartir .....	15
Valoremos a las personas.....	17
Mirá a tu alrededor .....	19
El optimismo .....	21
Buscando una luz .....	23
Saber optar.....	25
¿Qué es el trabajo? .....	27
Tiempo para pensar .....	29
Palabras, palabras .....	31
El verdadero amor.....	33
Somos peregrinos .....	35
No todo envejece .....	37
Buscá el lado positivo.....	39
Cuando se piensa en uno mismo .....	41
Saber vencer las dificultades.....	43



¿Pierdo los estribos? .....	45
Todo depende de vos .....	47
Aceptación de la realidad.....	49
No pienses sólo en vos.....	51
La verdadera palabra.....	53
Nuestra valentía .....	55
Dios pensó algo para vos .....	57
La verdadera sabiduría.....	59
Con otra mirada .....	61
Pensemos en la familia .....	63
La elección es tuya .....	65
Mis conversaciones, ¿cómo son?.....	67
Hacele un lugar especial .....	69
Sembrar.....	71
Vivir en la sinceridad.....	73
¿Qué decidís para tu vida?.....	75
Es bueno cambiar.....	77