

MILTON PAULO DE LACERDA

La alegría



Presentación

Este librito, compuesto por 31 breves meditaciones sobre la alegría, pertenece a la Colección Virtudes, que nos complacemos en editar.

La intención del autor consiste en ofrecer respuestas actuales a aquello que falta para poder vivir una vida mejor.

Lo que se espera de su lectura es el reencuentro con aquel brillo que ilumina los rostros y vuelve exultantes los corazones.

- La alegría es la señal por medio de la cual la vida marca su triunfo (Alexis Carrel).
- Un corazón alegre hace tanto bien como una medicina (cf. Prov 17, 22).
- La jornada que más hemos echado a perder es aquella en la que no hemos reído (Chamfort).

1

No puedes impedir que los pájaros de la tristeza sobrevuelen tu cabeza, pero puedes impedir que construyan sus nidos en tu cabello (Proverbio chino).

A sí como se suceden las cuatro estaciones a lo largo del año, entre luces y sombras, frío y calor, muchas veces inesperados; así como las noches alternan con los días, causando a muchos una impresión de inseguridad y dificultad debido a su movilidad; así como las lluvias y las nevadas consiguen opacar con frecuencia el brillo del sol, robando a los viajeros la rapidez y la tranquilidad del trayecto, así también varían nuestros días con sus altas y bajas. Es lógico que, luego de la experiencia de la pérdida, sobrevenga la reacción de la tristeza, que logra comprimir nuestro corazón hasta hacernos derramar lágrimas. Es un fenómeno natural, humano y más común de lo que se piensa, pues todos en la vida vamos perdiendo, un poco aquí, otro poco allá, algo de nosotros mismos. Desaparecen en el aire algunos de nuestros sueños, se acaba una amistad, se destruye una sociedad aparentemente sólida, nos roban objetos de gran valor. Es lícito, entonces, y valioso, prestar atención a lo que sentimos; sin embargo, no necesitamos quedarnos sentados en el cordón de la vereda amargándonos la vida y perdiendo la visión de sentido de futuro. La vida continúa. ¡Ánimo! ¡Coraje! Todo esto es parte del programa.



La tristeza se convertirá en gozo (Jn 16, 20).

Índice

Presentación	5
Reflexión 1	7
Reflexión 2	8
Reflexión 3	9
Reflexión 4	10
Reflexión 5	11
Reflexión 6	12
Reflexión 7	13
Reflexión 8	14
Reflexión 9	15
Reflexión 10	16
Reflexión 11	17
Reflexión 12	18
Reflexión 13	19
Reflexión 14	20
Reflexión 15	21
Reflexión 16	22
Reflexión 17	23
Reflexión 18	24
Reflexión 19	25
Reflexión 20	26
Reflexión 21	27
Reflexión 22	28
Reflexión 23	29
Reflexión 24	30
Reflexión 25	31
Reflexión 26	32
Reflexión 27	33
Reflexión 28	34
Reflexión 29	35
Reflexión 30	36
Reflexión 31	37