

Inés Ordoñez de Lanús

4

¡VEN, SEÑOR JESÚS!

Invitados a participar de la mesa de la Eucaristía

Primera Comunión

GUÍA DEL CATEQUISTA



ÍNDICE

Palabras de bienvenida de la autora	6
1. Presentación de La Escuela de Catequesis	9
2. El encuentro de catequesis	12
3. Características del niño en edad de la primera comunión	16
4. Estructura de la Guía del Catequista	19
5. Presentación de la catequesis de primera comunión	20
6. Objetivos de la catequesis de primera comunión	22

INTRODUCCIÓN: LA FIESTA DE LA PRIMERA COMUNIÓN

Encuentro N.º 1: Jesús nos invita a la primera comunión	28
Inscripción de los nombres y entrega del padrenuestro	32
Encuentro N.º 2: La Eucaristía es la fiesta más importante de toda la Iglesia	35
Encuentro N.º 3: Semana Santa: Jesús muere y resucita para darnos vida	40
Encuentro N.º 4: Los domingos celebramos a Jesús resucitado	44

UNIDAD 1: ¡SOMOS AMIGOS DE JESÚS! Ritos iniciales

Encuentro N.º 5: Jesús nos llama a ser sus amigos. <i>Saludo inicial</i>	51
Encuentro N.º 6: Los amigos de Jesús vivimos reconciliados. <i>Oración de perdón</i>	55
Encuentro N.º 7: Los amigos de Jesús damos gloria a Dios. <i>Gloria</i>	59

UNIDAD 2: LOS AMIGOS DE JESÚS

ESCUCHAMOS LA PALABRA. *Liturgia de la palabra*

Encuentro N.º 8: Dios nos habla en la <i>Biblia. Las lecturas</i>	65
Encuentro N.º 9: Jesús es nuestra Buena Noticia. <i>El Evangelio</i>	69
Encuentro N.º 10: ¡Esta es nuestra fe! <i>El credo</i>	73
Celebración de la renovación de las promesas bautismales	76
Encuentro N.º 11: ¡Te lo pedimos, Señor! <i>La oración de los fieles</i>	81

UNIDAD 3: LOS AMIGOS DE JESÚS

COMPARTIMOS EL PAN. *Liturgia de la eucaristía*

Encuentro N.º 12: Ofrecemos el vino y el pan. <i>Ofertorio</i>	88
Encuentro N.º 13: Jesús nos dice: «Yo soy el Pan de Vida». <i>Plegaria eucarística</i>	94
Encuentro N.º 14: En la última cena, Jesús nos entrega su cuerpo y su sangre. <i>La consagración</i>	98
Encuentro N.º 15: La comunión nos une a Jesús para siempre. <i>Doxología</i>	102
Encuentro N.º 16: La comunión nos une a nuestros hermanos. <i>Padrenuestro y saludo de la paz</i>	106
Encuentro N.º 17: La comunión nos llena de la gracia. <i>Cordero de Dios y Señor, no soy digno</i>	110
Encuentro N.º 18: Jesús es nuestro alimento para la vida eterna. <i>Comunión</i>	113

UNIDAD 4: ¡SOMOS MISIONEROS DE JESÚS! Ritos de despedida

Encuentro N.º 19: La Eucaristía nos compromete con los hermanos. <i>Envío</i>	121
Encuentro N.º 20: ¡Somos sagrarios vivos de Jesús! <i>Bendición final</i>	123
Retiro de Primera Comunión	127
Encuentro N.º 21: María nos acompaña siempre. <i>Despedida</i>	135
Misa de Primera Comunión	137
Encuentro N.º 22: Adviento: ¡Ven, Señor Jesús!	143
Abreviaturas	144

Reconciliación. También es importante que ya estén participando de la misa dominical y se hayan familiarizado con sus signos y gestos;

- comprendan que Jesús nos enseña a amar y quieran vivir según este mandamiento, esforzándose por ser buenos como él.

3. Respeto de su disposición interior:

En este punto, nuestra mirada se dirige sobre todo al corazón del niño y a su deseo de recibir a Jesús. Debe percibirse:

- deseo de seguirlo, de ser su amigo y de esforzarse por vivir como Él nos enseña;
- deseo profundo de acercarse a comulgar con devoción y con respeto, para unirse íntimamente a Jesús y a los hermanos.

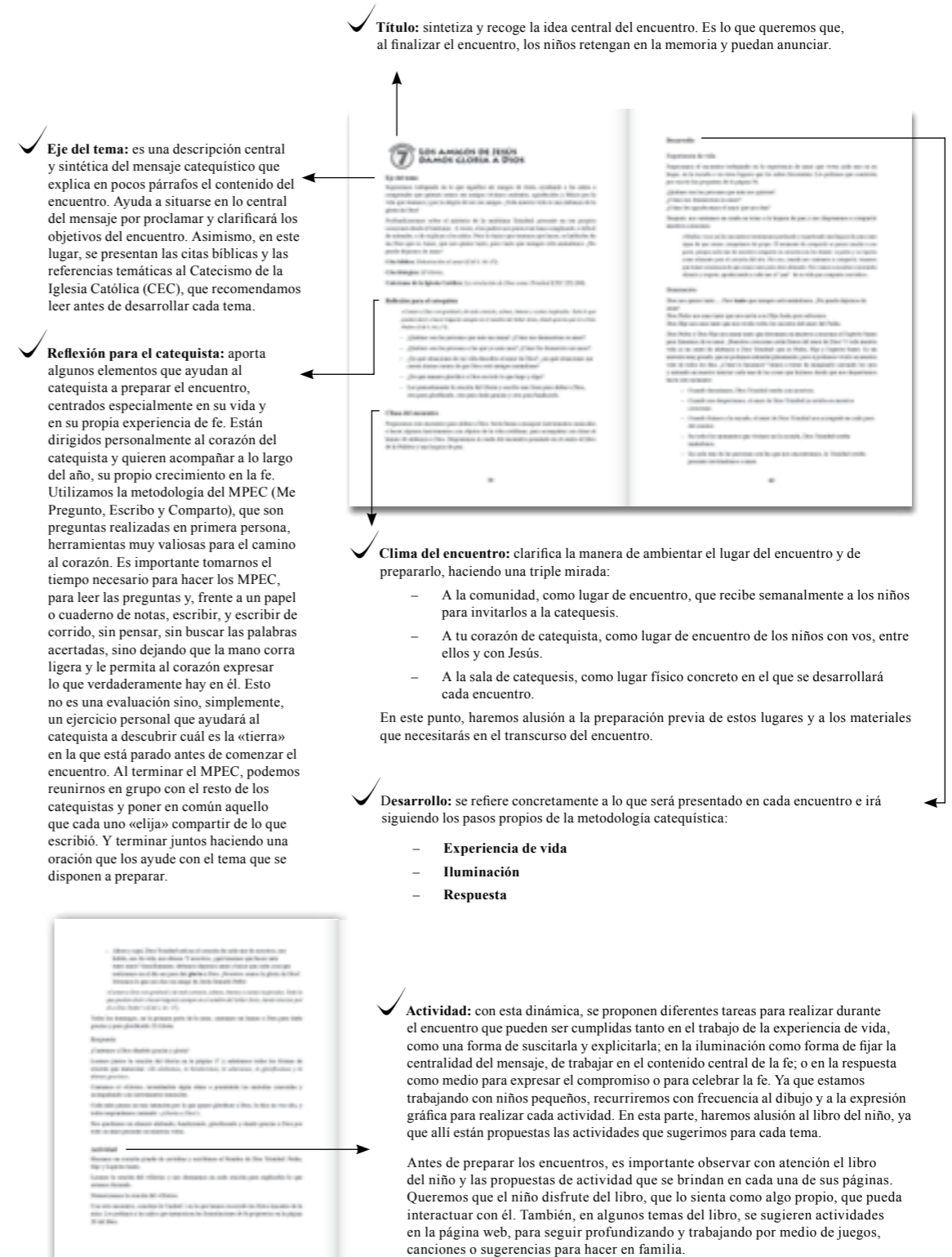
La primera comunión es un acontecimiento muy importante en la vida del niño y deja una huella muy profunda en su corazón. Es muy importante que pueda vivirla como una invitación a crecer y a afirmarse.

Dios todopoderoso lo llama por su nombre y lo invita a la fiesta de la eucaristía. Él ya es grande y puede responder por sí mismo a esta invitación.

Estas tres miradas son muy sencillas de realizar y son fáciles de detectar en la vida del niño. Es muy simple; a veces, nosotros lo hacemos más complicado, llenándolo de muchas condiciones: ¿sabe todo lo que debiera saber?, ¿tiene plena conciencia de lo que va a hacer?, ¿está verdaderamente preparado? Y estas sí que son preguntas difíciles de responder, ya que no tenemos forma de evaluar la preparación interior que hace cada niño ni la profundidad de su deseo de recibir a Jesús. Por otra parte, ¿quién de nosotros, adultos, sabe lo suficiente como para comprender el misterio de Dios presente en la eucaristía? ¿Quién de nosotros tiene plena conciencia de lo que estamos haciendo cada vez que nos acercamos a comulgar?

Dejemos que nuestros niños se acerquen a Jesús en la más tierna edad. Él es quien los llama y los invita a su mesa. Acompañémoslos con respeto y con amor.

4. ESTRUCTURA DE LA GUÍA DEL CATEQUISTA



Sugerencias para evaluar cada encuentro

Evalúo mi tarea de catequista:

- ¿Cómo llegué al encuentro de catequesis?
- ¿Pude realizar la «reflexión para el catequista»? ¿pude compartirla con mi grupo de catequistas?
- ¿Dediqué un tiempo en la semana a leer el encuentro, a prepararlo con dedicación y a llevarlo a la oración?

Evalúo los encuentros:

- La experiencia de vida, ¿fue fiel a lo que los niños están viviendo?, ¿respondió a sus interrogantes vitales?
- ¿Comprendieron el mensaje de la catequesis?
- ¿Estoy cumpliendo los objetivos propuestos?
- ¿Contemplo las seis tareas de la catequesis?, ¿qué debería reforzar más?
- ¿Se creó un clima adecuado para la oración y para la celebración de la fe?
- ¿Fue claro y concreto el compromiso propuesto?

Evalúo a los niños:

- ¿Cómo los veo en los encuentros? ¿Cómo es la participación del grupo, el orden y la disciplina?
- ¿Cuál es la actitud de cada uno de ellos? Pienso y anoto las características más importantes que voy descubriendo en cada uno.
- ¿Hay algo especial que debería conversar con algún padre?

5. PRESENTACIÓN DE LA CATEQUESIS DE PRIMERA COMUNIÓN

Los libros 3 y 4 de la Escuela de Catequesis tienen características especiales. Si bien están ensamblados con todos los libros de la colección, pueden ser usados como textos independientes, en la catequesis parroquial de preparación a la primera comunión, y como textos de la catequesis familiar.

Si se utilizan en el marco de la Escuela de Catequesis, que comienza con los libros de Jardín y los libros 1 y 2, deben ser utilizados con la sistematización de contenidos propuestos para todo el itinerario.

Si se utilizan durante los dos años de la catequesis de primera comunión, sugerimos que durante el año se realicen, intercaladas con los encuentros, las distintas celebraciones litúrgicas que marcan el paso en los ritos del catecumenado. Dichas celebraciones están desarrolladas dentro de las guías y son para cada año las siguientes:

En el libro 3:

- La presentación a la catequesis y la entrega del icono de Jesús Maestro.
- La entrega del libro de la Palabra.
- La celebración del sacramento de la reconciliación.

En el libro 4:

- La inscripción de los nombres y la entrega del Padrenuestro.
- La renovación de las promesas bautismales y la entrega del Credo.
- La entrega de la cruz misionera de primera comunión.

Algunas características importantes de la catequesis de primera comunión que debemos tener en cuenta:

- Es una catequesis eminentemente litúrgica que prepara a los niños para participar plenamente en la eucaristía. Está íntimamente relacionada con la misa dominical y es una invitación a que los niños participen de ella, si es posible en comunidad, como una extensión de la catequesis semanal.

- Presenta la eucaristía como una gran fiesta en la que el niño se siente invitado a participar. Es bueno incorporar a esta catequesis todos los signos festivos que nos ayuden a vivirla de esta manera. En el corazón del niño quedará para siempre grabada esta experiencia: el encuentro profundo con Jesús es siempre motivo de alegría y fiesta.

- Resalta la belleza de la celebración litúrgica e inicia al niño en la comprensión más plena de la misa ayudándolo a descubrir el sentido de los gestos y signos litúrgicos y a participar de una forma más activa.

- Reafirma el misterio de la **común-uniión**, que nos une íntimamente a Jesús y a nuestros hermanos. Toda la catequesis de primera comunión tiene a Jesús en el centro y busca llevar al niño a su unión con Él. Pero este misterio de la **común-uniión** debe ser presentado también en relación con los demás, especialmente, con los más próximos, con los más necesitados. De allí la importancia de incluir como un objetivo importante de la preparación el crecimiento en las virtudes, la encarnación de hábitos cristianos, de manera de ayudar al niño a comprender que la unión con Jesucristo nos compromete con nuestros hermanos. No estarán nunca de más las propuestas que se le hagan al respecto: propósitos, compromisos, invitaciones para participar en campañas solidarias y otras iniciativas que lo ayuden a concretar sus deseos de ayudar y de ser generoso.

- Celebra cada encuentro en torno a los signos del pan y del vino, que estarán presentes a lo largo de todo el año, significando que somos «compañeros» que nos preparamos para recibir a Jesús.

- Enmarca la preparación como un acontecimiento familiar: el niño deberá sentirse acompañado paso a paso por sus padres, de manera que pueda vivir su preparación como

un acontecimiento importante y festivo para toda la familia. Nunca estarán de más los esfuerzos que hagamos por convocar a los padres y por involucrarlos en cada uno de los encuentros; el niño necesita tenerlos presentes, caminando junto a Él hacia el encuentro con Jesús. Esta preparación también incluye a los hermanos, a los abuelos y a los padrinos. Es una propuesta que puede ser realizada con la metodología de la catequesis familiar, utilizando las propuestas para los padres que se presentan en la página web www.paulinas.org.ar (LA ESCUELA DE CATEQUESIS / Libro 4 / Para los padres).

6. OBJETIVOS DE LA CATEQUESIS DE PRIMERA COMUNIÓN

Objetivos para el conocimiento de la fe

1. Que conozcan la liturgia de la celebración de la misa.
2. Que comprendan las verdades de la fe expresadas en el Credo, especialmente la formulación: «Creo en la vida eterna».
3. Que descubran que Jesús es el Pan de Vida, que entregó su cuerpo y su sangre por nuestra salvación.
4. Que conozcan que la Iglesia es el cuerpo de Cristo y que la comunión acrecienta nuestra unión con Cristo y con la Iglesia, nos compromete con nuestros hermanos y nos prepara para la vida eterna.
5. Que conozcan los sacramentos de la Iglesia que nos comunican la vida de la gracia.
6. Que descubran que la Eucaristía es el banquete pascual, misterio central de nuestra fe en el cual se cumple lo siguiente:
 - damos gracias y alabamos al Padre;
 - actualizamos la muerte y resurrección de Jesús;
 - celebramos la presencia real de Jesús entre nosotros.
7. Que descubran que María, quien fue la primera en recibir a Jesús, nos ayuda a prepararnos para la primera comunión.
8. Que reconozcan en la eucaristía el alimento que nos ayuda a vivir como hijos de Dios y a crecer en la gracia.

Objetivos para la educación litúrgica

1. Que conozcan todas las partes de la celebración de la misa, especialmente de la liturgia de la Eucaristía.
2. Que se inicien en el ministerio de los acólitos.
3. Que se inicien en la comprensión de los signos y gestos de la eucaristía: la asamblea, el Misal y el Leccionario, el pan y el vino, el altar y todos sus elementos, las vestimentas

del sacerdote, los gestos de epiclesis (‘presencia del Espíritu Santo’) y ofrenda, la colecta y la procesión de los dones, la procesión de entrada y comunión, el incienso, la consagración, la elevación, la fracción del pan y la comunión.

4. Que descubran la presencia de Jesús en la Eucaristía, en el altar y en el sagrario, en sus corazones, en el grupo y en la familia.
5. Que descubran la presencia de Jesús en el tiempo litúrgico, celebrando cada domingo la Eucaristía, especialmente el Jueves Santo y la festividad de Corpus Christi.
6. Que celebren con gozo y alegría la primera comunión.

Objetivos para la formación moral

1. Que descubran que el amor es la base de la familia y que las personas para crecer necesitan de una familia que los cuide, los proteja y los ame.
2. Que descubran y acrecienten el deseo de recibir, y que deseen recibir a Jesús en el sacramento de la eucaristía.
3. Que deseen vivir cumpliendo los mandamientos de la ley resumidos en el mandamiento nuevo de Jesús. Que encarnen especialmente el mandamiento: *Santificar las fiestas*.
4. Que internalicen la bienaventuranza: «*Felices los que tienen hambre porque serán saciados*».
5. Que encarnen la virtud de la solidaridad y la generosidad.

Objetivos para la enseñanza de la oración

1. Que memoricen el «Gloria», las aclamaciones y respuestas de la misa.
2. Que aprendan a orar alabando, agradeciendo y adorando.
3. Que expresen su oración por medio de la jaculatoria «*Vos en mí, yo en ti*» y contemplando la presencia de Jesús en sus corazones.
4. Que la preparación para la primera comunión los ayude en su oración, creciendo en la fe, en la esperanza y en la caridad.
5. Que oren repitiendo y meditando las palabras de Jesús en el discurso del Pan de Vida.
6. Que oren con la liturgia de la misa.
7. Que aprendan a orar con todo su cuerpo, viviéndolo como sagrario de la Santísima Trinidad, poniendo en la respiración la jaculatoria: «*Vos en mí, yo en ti*».
8. Que se habitúen a bendecir los alimentos en familia y a dedicar un tiempo especial para orar adorando al Santísimo Sacramento.
9. Que conozcan que el Padrenuestro es la oración de la Iglesia y que encarnen la petición: «*Danos hoy nuestro pan de cada día*».

Objetivos para la vida comunitaria

1. Que aprendan a entregarse y a recibirse, haciendo en el grupo una profunda experiencia de **común-uniión**, de ser alimento unos para otros partiendo y compartiendo en comunidad la vida de cada uno.
2. Que participen en la comunidad eucarística de la parroquia.
3. Que vivan la comunión de bienes espirituales y materiales como un signo de su comunión con Jesús.
4. Que encarnen las enseñanzas de Jesús sobre la fraternidad siendo generosos y solidarios.
5. Que reconozcan en la Eucaristía el sacramento que nos hace participar más vivamente en la vida de la Iglesia.

Objetivos para la iniciación a la misión

1. Que conozcan que la eucaristía es la fuerza y el alimento de los misioneros.
2. Que crezcan en una espiritualidad eucarística.
3. Que oren por todos los niños del mundo, especialmente por aquellos que no conocen a Jesús.
4. Que celebren su iniciación misionera recibiendo la cruz de la primera comunión.
5. Que cooperen con las misiones organizando colectas de juguetes y de alimentos para ofrecer en la primera comunión.

INTRODUCCIÓN: LA FIESTA DE LA PRIMERA COMUNIÓN

