

SIMONA ROSARIO ACOSTA, FSP

# *Carlo Acutis*

UN ALMA EUCARÍSTICA



Paulinas

# ÍNDICE

Introducción .....	5
--------------------	---

## **PRIMERA PARTE - LA VIDA DE CARLO**

¿Quién es Carlo Acutis?.....	9
------------------------------	---

Vida escolar .....	9
Su personalidad .....	11
Testimonio de su padre .....	13
Testimonio de su madre.....	14
Testimonio de su párroco, Mons. Gianfranco Poma .....	15
Testimonio de un amigo de la infancia, Michele del Vecchio .....	16
Testimonio de un amigo de la infancia, Jiacoopo .....	16
Testimonio de su prima y amiga, Flavia Maria Zauli .....	17

Su experiencia de Dios .....	19
------------------------------	----

Su kit para ser santos .....	22
Comunión y adoración .....	23
Para que Jesús sea conocido y amado .....	24

Sus modelos de vida .....	26
---------------------------	----

La Virgen María .....	26
El apóstol Juan .....	27
San Francisco de Asís .....	27
Steve Paul Jobs.....	28

Su partida al Padre y su proceso de beatificación .....	30
---	----

La súbita partida de Carlo .....	30
Sus hermanos.....	32
Exhumación .....	32
Beatificación .....	33

## **SEGUNDA PARTE - CARLO ACUTIS Y LA EUCARISTÍA**

¿Qué es un milagro eucarístico y por qué llamó la atención de Carlo?.....	37
--	----

La Eucaristía .....	41
---------------------	----

La eucaristía: «Mi proyecto de vida es estar unido a Jesús» .....	43
Carlo y Alberione, dos almas eucarísticas .....	43
Adoración eucarística, una visita a Jesús .....	44
Para vivir la Misa .....	47

## **TERCERA PARTE - GUÍA PARA LA ADORACIÓN EUCARÍSTICA**

Visitas eucarísticas .....	53
----------------------------	----

### **Primera visita eucarística:**

«Estaba reclinado sobre el pecho de Jesús» .....	55
--	----

### **Segunda visita eucarística:**

«Mi proyecto de vida es estar unido a Jesús» .....	61
--	----

### **Tercera visita eucarística:**

«La Eucaristía es mi autopista hacia el cielo» .....	66
--	----

### **Cuarta visita eucarística:**

«Lo único que debemos pedirle a Dios en la oración es el deseo de ser santo» .....	70
---	----

### **Quinta visita eucarística:**

«¿Por qué a los hombres les preocupa tanto la belleza de su cuerpo y no les importa la belleza de su alma?» ...	74
--	----

### **Sexta visita eucarística:**

«La conversión no es más que mover la mirada de abajo hacia arriba, un simple movimiento de los ojos es suficiente» .....	77
---	----

### **Séptima visita eucarística:**

«Encuentra a Dios y encontrarás el sentido de tu vida» ...	82
--	----

### **Octava visita eucarística:**

«Todos nacen como originales, pero muchos mueren como fotocopias» .....	86
--	----

### **Novena visita eucarística:**

«La Virgen María es la única mujer en mi vida» .....	91
--	----

### **Décima visita eucarística:**

«No yo, sino Dios» .....	95
Para tu siguiente visita eucarística .....	99

Anexo 1. Línea de tiempo de Carlo Acutis .....	101
--	-----

Anexo 2. Frases de Carlo Acutis .....	105
---------------------------------------	-----

## Introducción

¿Has visto la película de Spiderman, la primera? Te la recomiendo. Una de las frases más legendaria que nos regala, cargada de enseñanzas, es esta: «Un gran poder (don) conlleva una gran responsabilidad». Cuando el joven Peter Parker (el protagonista), tras haber sido picado por una araña radioactiva, empieza a descubrir y experimentar sus súper poderes, en un primer momento, se vale de ellos para su propio beneficio hasta que la muerte violenta de su tío, a manos de un ladrón que él había dejado escapar deliberadamente, lo hace entrar en una profunda crisis. Después de ese suceso, sin embargo, descubre su misión en la vida y opta por poner su súper poder al servicio de los demás. Peter descubre que cada acto u omisión tiene consecuencias a nivel personal y social. De esta manera, asume la responsabilidad que conlleva el gran poder que posee, convirtiéndose así en un superhéroe.

Ciertamente somos libres de elegir el camino a seguir y el tipo de héroes que queremos ser. Cada persona ha recibido de Dios una serie de dones y capacidades. Como el ejemplo de la película, podemos acogerlos, desarrollarlos, incrementarlos y hacer que sean de provecho para otros. Pero también podríamos ignorarlos completamente, esconderlos, beneficiarnos solo nosotros mismos o no ponerlos al servicio de nadie. Somos libres de decidir qué hacer con cada regalo que recibimos de Dios.

Carlo Acutis optó por acoger los regalos que iba recibiendo, los multiplicaba y hacía partícipe de ellos a los demás. Este joven adolescente se dejó conquistar por Dios y con su ejemplo ha arrastrado a muchos. Al haber optado por la santidad, se ha convertido para nosotros en un superhéroe capaz de acercar a Dios las almas de todas las edades. Pero ¿quién es Carlo Acutis? ¿De qué manera puede ayudarte a crecer en tu experiencia de Dios, en tu vida de fe? ¿Cómo es la vida de un santo de nuestros tiempos? Te invito a sumergirte en la vida de un joven enamorado de Jesús Eucaristía, que se dejó convertir en un alma eucarística.

## *¿Quién es Carlo Acutis?*

Su historia se gesta en el seno de una familia tradicional italiana. Nace el 3 de mayo de 1991, en Londres. Cuando sus padres, Andrea Acutis y Antonia Salzano, se conocieron, vivían en Inglaterra, él por cuestiones de trabajo y ella por motivos de estudios. Se casaron y en ese primer año de matrimonio concibieron a su primogénito. Aunque no practicaban la fe católica, bautizaron al niño a los quince días de nacido. Pocos meses después, regresaron a Italia y se establecieron en la ciudad de Milán.

### **Vida escolar**

Llegada la edad escolar, Carlo asistió a la escuela primaria y secundaria con las Hermanas Marcelinas; sus calificaciones eran sobresalientes. Luego, en el 2005, pasa al Liceo Clásico León XIII dirigido por los Padres Jesuitas, aunque, en realidad, él habría preferido estudiar en el Liceo Científico. Es en este último periodo cuando Carlo llama más la atención de sus compañeros con algunos proyectos de informática: rea-

liza programación de computadoras, compone montajes de películas, diseña sitios web, cuida la redacción y sabe encuadernar revistas.

Cuenta su madre que Carlo no nació como «santo de altar». Como tú y como yo, a veces llegaba a clase con las tareas sin terminar, se distraía en las materias que menos le interesaban y luego intentaba justificarse con bastante originalidad. Sus maestros lo corregían porque hablaba mucho en clase y descubrió que eso le resultaba difícil de controlar. Le encantaba hacerse el payaso de la clase, pero se dio cuenta de que podía llegar a molestar y se esforzaba por moderarse. Escribía pequeñas caricaturas, dibujos en 3D en la computadora, para divertir a sus amigos, pero también tenía que moderar aquello para realizarlo en el momento oportuno. Asimismo, trataba siempre de ayudar a sus amigos en sus luchas por la pureza y contra las drogas.

Carlo se ocupaba en cultivar con esmero la virtud de la pureza, de modo especial en su relación con las chicas. Para sus amigos era motivo de asombro cómo cuidaba dicha virtud y la coherencia de su vida moral. Intentaba hacer ver a sus amigas que sus cuerpos son templos del Espíritu Santo y que no podían banalizarlos. Buscaba advertirles con frecuencia que, al usar el internet, no cayeran en las trampas de la pornografía que hipnotiza y

hace caer a tantos adolescentes en dependencias y en la superficialidad del amor. Como alternativa, se propuso emplear estos medios para dar gloria a Dios e instruir a sus coetáneos.

## **Su personalidad**

Tanto sus familiares como sus amigos describen a Carlo como un joven normal y con mucho equilibrio acorde con su edad. Todos notaban su bondad, pureza, amabilidad y esa relación especial que tenía con Jesús. Poseía la gran habilidad de convertir lo ordinario en extraordinario. Desde niño fue muy obediente y noble, siempre dispuesto a ayudar a los demás. Cuenta su madre que era muy organizado y que, cuando vivían en el centro de Milán, debajo de su casa había muchos pobres que estaban en la calle. Carlo, en vez de comprarse dos pares de zapatillas, compraba solo uno y el dinero restante se lo daba a ellos.

Era alegre y sociable con todos, se destacaba por tener una voluntad muy fuerte y un deseo vivo de luchar contra sus defectos porque tenía muy claro que no era perfecto. Se preguntaba: «¿Cómo soy con mis padres? ¿Cómo puedo mejorar en la obediencia a mis profesores? ¿Qué tal me llevo con mis compañeros en clase?» Siempre trataba de mejorar.

## *Primera visita eucarística*

### «ESTABA RECLINADO SOBRE EL PECHO DE JESÚS»

Para iniciar este momento privilegiado de encuentro con Jesús, tómate un momento para ser consciente delante de quien estás y del lugar donde te encuentras. Eres simplemente la criatura que está ante su Creador. Estás con quien te conoce, te ha creado y te ama..., con quien ha formado tus entrañas, conoce tus pensamientos, sondea tu corazón y te guía por el camino eterno (cf. Sal 139). Con esta confianza, recuesta tu cabeza (con todo lo que estás viviendo) en el pecho de Jesús. Para ello hay que pedir al Espíritu Santo que guíe este encuentro de oración.

#### ○ ——— **Oración al Espíritu Santo** ——— ○

Santo Espíritu, por intercesión de la Reina de Pentecostés, sana mi mente de la irreflexión, la ignorancia, los olvidos, los prejuicios, los errores y engendra en todo mi ser la sabiduría: Jesucristo verdad.<sup>8</sup>

---

<sup>8</sup> G. KAITHOLIL, *Espiritualidad del beato Santiago Alberione. Apóstol de los medios de comunicación*. Bogotá, San Pablo, 2015, p. 139.



## Texto bíblico: Juan 13, 21-30

*Dicho esto, Jesús se sintió profundamente conmovido y exclamó: «Les aseguro que uno de ustedes me va a entregar». Los discípulos comenzaron a mirarse unos a otros, preguntándose a quién podría referirse. Uno de ellos, el discípulo al que Jesús tanto amaba, estaba reclinado sobre el pecho de Jesús. Simón Pedro le hizo señas para que le preguntara a quién se refería. El discípulo que estaba reclinado sobre el pecho de Jesús le preguntó: «Señor, ¿quién es?». Jesús le contestó: «Aquel a quien yo dé el trozo de pan que voy a mojar en el plato».*

*Y mojándolo, se lo dio a Judas Iscariote, hijo de Simón. Cuando Judas recibió aquel trozo de pan mojado, Satanás entró en él. Jesús le dijo: «Lo que vas hacer, hazlo cuanto antes». Ninguno de los que estaban a la mesa con Jesús entendió lo que había querido decir. Como Judas era el que llevaba la bolsa de dinero, algunos pensaron que le había encargado que comprara lo necesario para la fiesta o que diera algo a los pobres. Judas, después de recibir el trozo de pan mojado, salió inmediatamente. Era de noche.*

### Palabra del Señor

## Reflexión sobre la frase de Acutis

En una oportunidad le preguntó su madre sobre su manera de orar tanto tiempo en presencia

de Jesús Sacramentado, y Carlo respondió: «No hablo con palabras, solo me recuesto sobre su pecho, como san Juan en la última cena». Los demás discípulos hablaban sobre quién era el más importante, quién sería el traidor; pero Juan es el que se coloca en el primer puesto junto a Jesús: en su corazón.

El gesto de Juan nos revela que, siendo almas eucarísticas, podemos entrar en intimidad con Jesús. Basta con acercarse a la Eucaristía para ser discípulos predilectos, permitiendo que Dios obre en nosotros las maravillas que solo él puede hacer. La gran pregunta es «¿Quieres?», porque Dios no fuerza a nadie. Él quiere nuestro amor libre.

## Silencio meditativo

Preguntas para la reflexión personal:

- 1 ¿Cuál es el anuncio que hace Jesús profundamente conmovido?
- 2 ¿Qué se preguntaban los discípulos?  
En cambio, ¿qué hacía el discípulo al que Jesús tanto amaba? ¿Qué significa ese gesto?



- 4 ¿Se podría decir que mientras algunos estaban pendientes del chisme («¿Quién será?»), el otro discípulo está consolando a Jesús en un momento tan duro y difícil?
- 5 ¿Te atreverías hoy a consolar y a dejarte consolar por Jesús, reclinando tu cabeza sobre su pecho?

*Déjate guiar por el Espíritu Santo de Dios:*

Santo Espíritu, sana mi corazón de la indiferencia, la desconfianza, las malas inclinaciones, las pasiones, los sentimientos; y engendra en mí los gustos, los sentimientos, las inclinaciones de Jesús vida.<sup>9</sup>

*Anota tu reflexión en tu diario espiritual, luego invoca al Espíritu Santo.*

Santo Espíritu, sana mi voluntad de la pereza, la ligereza, la inconstancia, la desidia, la obstinación, los malos hábitos; y engendra en mí a Jesucristo camino, el amor nuevo a lo que Él ama y al mismo Jesucristo.<sup>10</sup>

---

<sup>9</sup> F. CAVALCA y C. E. CATALFO, *El poder de la oración. Rezar con el Espíritu Santo*. Bogotá, Paulinas, p. 51.

<sup>10</sup> G. KAITHOLIL, o. c., p. 139.

## **Petición de las gracias necesarias**

Eleva sobrenaturalmente mi inteligencia con el don de entendimiento; mi saber, con el don de sabiduría; la prudencia, con el don de consejo; la justicia, con el don de piedad; la fortaleza, con el don de fortaleza espiritual; la templanza, con el temor de Dios. Amén.<sup>11</sup>

## **Petición de perdón**

Es importante reconocer ante Dios que hay actitudes, acciones y omisiones que te alejan de su presencia. Solo hay que pedirle perdón y los dones y gracias necesarias para hacer siempre lo que Él ama.

## **Acción de gracias**

Agradece con tus propias palabras al Señor por este encuentro con Él que hoy te ha regalado.

---

<sup>11</sup> Ibid., p. 139



## Oración para pedir la intercesión de Carlo Acutis

Oh Padre, que nos has dado el testimonio ardiente del joven Carlo Acutis, que convirtió la Eucaristía en el centro de su vida y la fuerza de su dedicación cotidiana para que los demás también te amaran sobre todas las cosas, haz que pueda formar parte de los santos de tu Iglesia.

Confirma mi fe, alimenta mi esperanza, fortalece mi caridad a imagen del joven Carlo, que, creciendo en estas virtudes, ahora vive en ti. Concédeme la gracia que tanto necesito... Confío en ti, Padre, y en tu amadísimo Hijo Jesús, en la Virgen María, nuestra dulcísima madre, y en la intercesión de Carlo Acutis. Amén.<sup>12</sup>

Concluimos este momento privilegiado de encuentro con Jesús Eucaristía orando un Padre nuestro, una Avemaría y un Gloria al Padre.

---

<sup>12</sup> F. OCCHETTA, *Carlo Acutis, siervo de Dios. La vida más allá del confín*. Bérgamo, Velar, 2018, p. 2.